52e jaargang nummer 5 oktober 2026

DE HEISTAL

MAGAZINE VOOR GROOTSTAL & HATERTSE HEI



Op www.deheistal.eu vind je het wijkmagazine digitaal en nog meer nieuws!

Magazine De Heistal

Planning De Heistal 2026		
Uitgave	**Deadline kopij**	**Bezorgen vanaf**
Februari	maandag 5 januari	vrijdag 6 februari
April	maandag 2 maart	vrijdag 3 april
Juni	maandag 4 mei	vrijdag 5 juni
Augustus	maandag 6 juli	vrijdag 7 augustus
Oktober	maandag 7 september	vrijdag 9 oktober
December	maandag 2 november	vrijdag 4 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Bibliotheek Muntweg 207
- Restaurant Bij de buren (Park Malderborgh)

Advertentietarieven en -formaten 2026

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

Meer informatie over adverteren in het magazine De Heistal neem contact op met Wim Smitjes via advertenties@deheistal.eu of 06 - 30405408.

*** Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.**
Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.

Adverteren in het wijkmagazine? Dat kan!

Bereik al uw buurtgenoten. Neem contact met ons op.

Redactioneel



Even voorstellen: Aimee Bungalembun

Mijn naam is Aimee Bungalembun en vanaf deze editie mag ik mij aansluiten bij de redactie van De Heistal. Ik woon zelf in Grootstal en heb ontzettend veel zin om op deze manier nog meer betrokken te raken bij de mensen en verhalen uit onze wijken.

In het dagelijks leven ben ik vooral juf Aimee. Ik werk als leerkracht in het speciaal basisonderwijs en heb mij gespecialiseerd in gedrag. Iedere dag werk ik met kinderen aan thema's als vertrouwen, emoties, grenzen, weerbaarheid. En vooral: hoe gaan we eigenlijk met onszelf én met elkaar om? Onderwerpen waarover ik ook graag schrijf en die regelmatig terug zullen komen in mijn column.

Daarnaast ben ik schrijver, auteur van een jeugdboekenserie, schminker en een fanatiek sporter. Stilzitten past dus niet zo goed bij mij. Maar wat al die verschillende dingen voor mij met elkaar verbindt, zijn mensen. Ik ben nieuwsgierig naar hun verhalen en naar wat hun beweegt.

Ik ga voor De Heistal de kinderpagina verzorgen. Ik hoop dat dit echt een pagina voor én door kinderen uit de wijk gaat worden. Een plek om te puzzelen, tekenen en ontdekken, maar ook om kinderen zelf een stem te geven. Stuur een mooie tekening, verhaal of foto in. Heb je vragen aan mij? Mail ze en ik beantwoord ze voor je. Het e-mailadres is redactie@deheistal.eu

Daarnaast ga ik op pad voor interviews en losse artikelen. Ik hoop daarbij juist mensen te ontmoeten die ik nu nog niet ken en verhalen te ontdekken die misschien normaal gesproken niet zo snel verteld worden. Verhalen die een podium verdienen.

Hier ben ik het meest enthousiast over: meer verbinding creëren tussen de mensen in Grootstal en Hatertse Hei. Jong en oud, mensen die hier al hun hele leven wonen en mensen die pas net zijn gekomen. Een wijk wordt voor mij bijzonder wanneer we elkaar zien, naar elkaar luisteren en nieuwsgierig blijven naar elkaars verhaal. Ik zie ook zoveel leuke honden rondlopen! Ik zou graag een aantal honden (en hun baasjes) willen interviewen ☺

Dus heb je iets wat verteld mag worden? Spreek me vooral aan of mail naar de redactie!

Ik heb er zin in!

Juf Aimee

IN DIT NUMMER

Redactioneel	3
Interview wijkbewoner	4
Arnon Grunberg	7
Wij zoeken schrijvers	8
Afval	8
Gezondheidszorg	9
Samen koken voor thuis	11
Wist je dat...	11
Wijkraad Hatertse Hei	12
Column Leo Eijkhout	15
Kom je mee doen?	15
Bijzondere verrassing/vondst	16
Wennekers Nijmegen	16
Wijkteam Nijmegen-Zuid	17
Kinderlintje aanvragen	17
Samen maken wij de wijk	18
Allerlei	21
Wijksafari Hatertse Hei	22
Gedicht	25
45 Jaar Theil	25
Bart Janssen deelt...	28
Concert Filip Jordens	31
Kinderpagina	32
Inshallah en Alhamdulillah	35
Uitshirt N.E.C.	36
Agenda De Schakel	37
Vrijwilligers gezocht	38
Colofon	38
Biebnieuws	39

Rubriek: "Interview met een wijkbewoner". Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.eu

Interview met een wijkbewoner: Anneke Zuurveen

Anneke heeft een praktijk voor fluit- en pianoles aan de Buijs Ballotstraat. Niet vreemd dat muziek centraal staat in het gesprek. Maar voor we het over muziek gaan hebben informeer ik naar haar herkomst.
'Ik ben opgegroeid in Nuenen, bij Eindhoven. Ik woonde in Eindhoven op kamers maar Nijmegen leek me interessanter. Ik ben naar hier, dat wil zeggen: de Graafseweg verhuisd en ook daar op kamers gaan wonen. Ik volgde een opleiding agogisch werk. Later ben ik op de Graafsedwarsweg beland en nog later ben ik in de Tooropstraat gaan samenwonen. Leuke wijk, Oost, die mis ik nog wel eens. Uiteindelijk ben ik hier in de Buijs Ballotstraat terechtgekomen met mijn beide kinderen.'
Wonen die hier ook?
'Nee, die zijn 31 en 28 en wonen op zichzelf, ook in Nijmegen.'
Hoe lang zit je hier al?
'Ik ben in 2006 twee deuren verderop met mijn lespraktijk begonnen. Dat gaf wat overlast voor de buren en anderhalf jaar later kon ik doorschuiven naar dit huis. De vorige bewoonster had in de tuin een schrijvershuisje en dat heb ik omgebouwd tot muziekruimte. Daar geef ik nu mijn lessen zonder dat iemand er last van heeft.'
Je had toch agogisch werk gedaan? Hoe ben je dan tot deze praktijk gekomen?
'Ik ben pas op latere leeftijd naar het conservatorium gegaan, in deeltijd.'
Dat is interessant. Mensen die naar het conservatorium gaan weten meestal al op jonge leeftijd dat ze de muziek in willen. Had jij dat niet?
'Nee. Ik raakte op mijn 10e betoverd door de klank van de dwarsfluit en ook piano vond en vind ik mooi. Maar direct naar het conservatorium gaan, nee. Ik heb een tijd gefreewheeld, dat kon vroeger een stuk makkelijker dan tegenwoordig. Ik speelde al in allerlei bandjes, ik speelde sowieso veel en hield mijn niveau bij. Ik ben me met jazz en improvisatie gaan bezighouden. Later, toen ik kinderen kreeg, ben ik aan die muziekpraktijk gaan denken en ben ik aan mijn conservatoriumopleiding begonnen.'
Wat was je doel met die opleiding? Docent worden of uitvoerend muzikant?
'Beide. Ik had al een goede basis maar ik wist dat er méér was. Theorie, analyse, muziekgeschiedenis. Er hoort bij zo'n opleiding naast spelen een hoeveelheid theorie. Ik wilde verdieping om verder te komen, met spelen én met lesgeven. En dat was toch wel mijn hoofddoel: een mooie lespraktijk opzetten.'
Er vallen wat namen van bekende dwarsfluitbespelers en hun bands: Barry Hay van Golden Earring, Flairck, Jethro Tull en Thijs van Leer. En natuurlijk Berdien Stenberg. 'Die laatste heeft voor een enorme populariteit van de dwarsfluit gezorgd, met name onder meisjes,' zegt Anneke. 'Maar daardoor heeft het instrument een beetje een tuttig imago gekregen'.
Ik vraag Anneke naar haar ervaring als fluitiste in bands. 'Als kind ben ik begonnen met klassieke stukken en die ben ik ook blijven spelen. Op zeker moment ben ik in een reggaeband beland, als enige blanke tussen donkere mensen. Ik moest daar mijn eigen fluitpartijen bedenken, wat prima kan in de reggae omdat het zo'n open genre is met veel ruimte voor een instrument als de dwarsfluit. De zanger was van Molukse afkomst en de dwarsfluit speelt naast andere instrumenten een centrale rol in de Molukse muziekcultuur. Daarnaast speelde ik op jazzsessies in Nijmegen en in gelegenheidsbandjes die kort bestonden. Ook heb ik in een funk-rockband gezeten.'

Trad je ook op met die bands?
Ja, en ik heb ook CD's opgenomen.
Hoe voel je je als je optreedt? Ben je een podiumbeest of is het meer *let maar niet op mij?*'
Anneke moet smakelijk lachen om die vraag. 'Aanvankelijk wilde ik het liefst een pilaar om me achter te verschuilen maar dat is later bijgetrokken. Als je je veilig voelt in de muziek en weet wat je gaat doen scheelt dat een hoop in je zelfvertrouwen.'
Waar luister je graag naar als je muziek draait?
'Op het moment ben ik erg into tango, Piazzolla bijvoorbeeld. Ik heb een duo met een pianiste met wie ik tangostukken speel. Daarnaast Braziliaanse muziek, die ik in een duo met een gitarist breng. Een mooie combinatie tussen klassiek en improvisatie die bij me past. Maar eigenlijk luister ik niet eens zo veel naar muziek. Het is een misvatting dat je als muzikant altijd muziek hebt opstaan.'
Kun je iets vertellen over je leerlingen?
'Dwarsfluitles geef ik aan alle leeftijden en niveaus, blokfluit- en pianoles aan kinderen. De fluit is onder kinderen minder populair geworden. Er zijn volwassenen die vroeger fluit hebben gespeeld en het weer willen oppakken of het van het begin af aan willen leren. Dat komt onder andere door tv-programma's als Maestro, het MAX Orkest en Podium Klassiek. Mijn leerlingen komen zowel uit Grootstal als uit heel Nijmegen en omgeving.'
Hoe kom je aan nieuwe leerlingen? Werf je actief?
'Voor een deel horen ze het van elkaar, mond-op-mond. Ik heb een website, een folder en een flyer die ik op basisscholen en bibliotheken verspreid.'

Je praktijk is je broodwinning, begrijp ik. Als je optreedt, is dat dan ook betaald? En hoe kom je aan optredens?



'Financieel zijn optredens bijzaak maar voor niks spelen doe ik zelden. Ik ben professioneel muzikant, er zitten veel studie-uren in het niveau dat ik heb bereikt. Het is wel heel veel werk om aan optredens te komen. De absolute top, de bekende musici, ja, die worden wel gevraagd, maar als je daar niet bij hoort is het erg je best doen om te kunnen optreden.'
Dan komen er nog enkele onderwerpen zoals tangodansen en de Nijmeegse muziekscene ter sprake: Brebl en de Thiemeloods onder andere. Waaruit weer eens blijkt hoe klein de wereld is, want Anneke en de interviewer blijken onafhankelijk van elkaar een aantal dezelfde mensen te kennen.
Na afloop mag ik een kijkje nemen in het tuinhuis, waar Anneke haar muzieklessen geeft. Er staan twee piano's, een akoestische en een digitale en een aantal fluiten natuurlijk. Verder een kast vol muziekliteratuur, achtergrond voor een foto bij dit interview.

Tekst en foto: Rob Nieuwenstein



Kinderopvang voor 0 - 4 jaar







Visit our daycare

Welcome to our daycare where we provide a high quality of care for children.
As one of the few daycares in Nijmegen we have a separate group for baby's till the age of one.
We offer all children an activity program that suits their age. In our large garden there is more than enough space to run, bike and play in the sandbox.

We can help you with all paperwork regarding childcare with Gemeente Nijmegen and Toeslagen.

WWW.KINOPKASTEEL.NL

ZIJPENDAALSTRAAT 7 NIJMEGEN

024 378 93 48



Arnon Grunberg krijgt schrijversopdracht van de gemeente Nijmegen

Arnon Grunberg heeft recent een contract met de gemeente ondertekend voor het schrijven van een boek waarin Nijmegen een rol speelt.
Dit is de 9e schrijfopdracht van de gemeente Nijmegen. Het boek verschijnt naar verwachting in het najaar van 2028.

Nijmegen als inspiratiebron

Nijmegen is een inspiratiebron voor literatuur door haar combinatie van rijke geschiedenis en moderne cultuur ('old city - young vibe'). De gemeente Nijmegen verstrekt gerichte schrijfopdrachten aan auteurs, zodat Nijmegen een plaats in de literatuur krijgt, wat belangrijk is voor de promotie van de stad. Uiteraard heeft de auteur verder creatieve vrijheid.

Tipje van de sluier

Arnon Grunberg licht een tipje van de sluier op waar het boek over gaat: "een paar jaar geleden zocht een crimineel uit Nijmegen (hij zei over zichzelf: 'ik ben een goed mens maar wel een crimineel') contact met mij omdat hij mij zijn verhaal wilde laten opschrijven; daarnaast bood hij mij aan samen met hem in 'de business' te stappen.
Ik kan niet wachten zijn verhaal op te schrijven. Gefictionaliseerd uiteraard. Want crimineel en schrijver moeten wel verder kunnen leven.
Dankzij de gemeente Nijmegen zal het verhaal van de goede crimineel eindelijk worden opgeschreven. Ook zal blijken dat Nijmegen een fantastische stad voor criminelen en niet-criminelen is met het hart op de juiste plaats.
En wellicht ten overvloede, dit boek zal ook het leven van niet-criminele lezers op de best mogelijke manier veranderen."

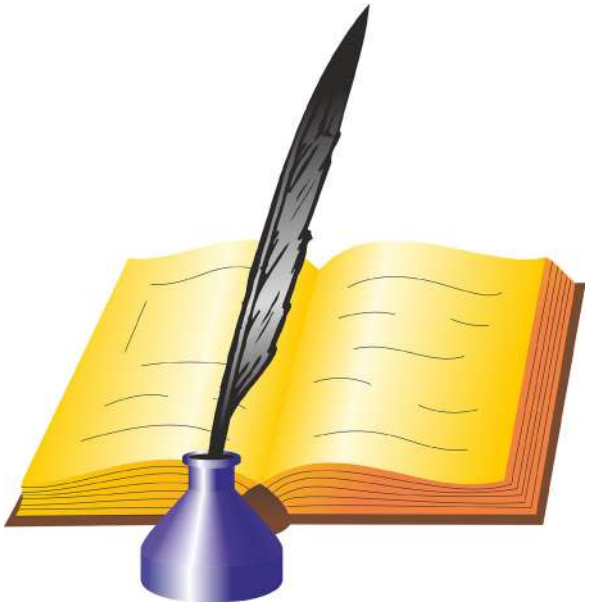
Financiën

De schrijver die deze opdracht aanvaardt krijgt € 30.000,- om een boek te schrijven.

Nijmegen

Help ons een handje - wij zoeken schrijvers

De Heistal is een magazine dat gemaakt wordt door vrijwilligers en geeft onder andere informatie over activiteiten in de wijk die gaan komen en doet verslag van gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden. Wij zoeken nog enthousiaste wijkbewoners die het leuk vinden om een artikel aan te leveren over bijvoorbeeld een hobby of iets wat ze interessant vinden om over te schrijven. Of kent u iemand die het waard is om in het zonnetje te zetten. Mail naar redactie@deheistal.eu. Heb je geen ervaring, dat is geen enkel probleem. De redactie helpt je graag met de tekst. Zo wordt ons blad steeds meer een blad voor en door wijkbewoners



Afval







Het is vandaag 7 september.
Vandaag heb ik precies 100 meldingen aan de Meld & Herstel-app doorgegeven voor het afval dat dit jaar bij ons in de buurt heeft gelegen. Ik vond het tijd om aandacht te besteden aan dit 'jubileum'.

Barbecue's, koelvriescombinaties, meubels, serviesgoed en vandaag zelfs een complete kinderwagen. Maar ook zakken afval die op willekeurige momenten aan de straat worden gezet, in bontgekleurde zakken. Elke week, op hoeken van de straat of tegen bomen ligt er gedumpt afval.
Daarnaast komt er elke week nog een zak zwerfafval bij met zakjes Capri Sun, lege pakjes sigaretten, snoeppapiertjes en ga zo maar door.

Gelukkig zie ik ook veel mensen die als wijkheld onze buurt netjes proberen te houden. Superfijn! Hoe meer mensen dit doen, hoe schoner de wijk wordt.
Maar toch...als mensen hun éigen rommel opruimen, hoeven anderen het niet te doen.

Bij de DAR kun je ieder jaar een keer gratis grofvuil laten ophalen en een elektrisch apparaat. Kost dus niks, kleine moeite en je doet de buurt er een groot plezier mee als het dan ook écht weg is!

Een buurtbewoner van Grootstal
(naam bij de redactie bekend)

Historie ontmoet gezondheidszorg



Vrij recent zijn officieel de deuren geopend van een bijzondere nieuw gespecialiseerde fysiotherapiepraktijk in Nijmegen. Als architect mag je soms bouwen aan de toekomst, maar in dit project bouwden wij vooral verder op een rijk en bont verleden. Deze oude magazijnen in de wijk Hatertse Hei hebben namelijk al vele levens gekend. Waar ooit doodskisten werden getimmerd door een grafkistenfabriek, werd later kaas verwerkt door een kaasverwerkingsbedrijf en struinden buurtbewoners later weer rond in een kringloopwinkel.

Waar vroeger goederen werden opgeslagen en dynamische bedrijvigheid heerste, staat nu de beweging en het herstel van de mens centraal. Elke muur ademt een eigen verhaal. Dit is de plek waar vijf fysiotherapeuten dagelijks werken aan de vitaliteit van hun patiënten. De rauwe, industriële structuur van het oude magazijn uit 1950 vormt nu een prachtig contrast met de warme, minimalistische en hygiënische afwerking van de moderne praktijk.

Er is gezocht naar een mooie balans tussen een open, 'motiverende' oefenruimte en vijf privacybiedende, ergonomische behandelkamers. Tijdens de opening was al te zien hoe de ruimtes direct tot leven kwamen. Dit project bewijst maar weer dat herbestemming – ondanks de enerverende vergunningstrajecten – de ultieme vorm van duurzaamheid en architectonische waarde is. Oude muren met een verhaal, klaar voor een nieuwe bestemming. Met dank aan het hele bouwteam en de opdrachtgevers voor het vertrouwen en het doorzettingsvermogen tijdens dit intensieve proces!

Tekst en foto's: Ronald Hendrikx



Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:

Batavus · Cortina · Gazelle · Cargon · Loekie · Alpina · Bike Fun

Evers Janssen tweewielers

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

‘Samen Koken Voor Thuis’
in Wijkcentrum De Schakel

Van **Tuin Tot Bord** organiseert dit najaar weer kooksessies ‘Samen Koken Voor Thuis’ in Wijkcentrum De Schakel.

Doe mee!
Je kookt in een kleine groep samen met onze kok drie verschillende gerechten. We koken makkelijke gerechten die je ook zelf thuis kunt maken.
‘Samen Koken’ is voor mensen die het goed kunnen gebruiken. Deelnemers van ieder niveau kunnen meedoen, van beginners tot ervaren koks, we kijken naar wat jij kunt doen.

Van elk gerecht krijg je vier porties mee naar huis. Je krijgt ook handige tips over het bewaren van de maaltijden en het bereiden.

Tijdstip: elke kooksessie is van 13:30 – 16:30 uur.
Locatie: Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat, Nijmegen.

Data:
- maandag 5 oktober
- woensdag 21 oktober
- maandag 2 november
- woensdag 18 november
- maandag 30 november
- woensdag 16 december



Hoe werkt het?
1. Schrijf je in via samenkoken@vantuintotbord.nl of bel/app 06 - 14236306.
2. Geef de datum door waarop jij wilt meedoen.
3. Betaal wat voor jouw past: € 10,-, € 15,- of € 20,- (je kunt contant of met pinpas betalen).
4. Je krijgt na afloop 12 maaltijden mee naar huis.
5. Neem genoeg bakjes mee om de maaltijd in mee naar huis te nemen.



OuderenWijzer.nl is er voor iedereen die bewust en prettig ouder wil worden. Of je nu al met pensioen bent of nog werkt: je vindt hier informatie en inspiratie die bij je past. OuderenWijzer.nl biedt veel informatie en leuke info en verhalen.

Je kunt informerende en inspirerende artikelen lezen, beluisteren en over belangrijke onderwerpen kun je meepraten. Verder kun je video’s bekijken, podcasts beluisteren en quizzen en puzzels doen.

Zo ontdek je wat bij je past en haal je meer uit je dagelijks leven.

Informatie wordt zorgvuldig samengesteld door de redactie van ANBO-PCOB en deskundigen die bij de organisatie werkzaam zijn of bij partners waarmee ANBO-PCOB samenwerkt zoals het CBR of het Voedingscentrum.

Op de website kun je je ook aanmelden voor de nieuwsbrief. Zo ontvang je regelmatig inspiratie en praktische informatie in je mailbox.

Bron: ANBO-PCOB

SPELEN-ONTMOETEN-BEWEGEN
BIODIVERSITEIT
SCHONE WIJK
VERKEERSVEILIGHEID

waren de belangrijkste thema's van de wijkschouw Hatertse Hei



De wijkschouw vond plaats op donderdagmiddag 28 mei jl.
Een wijkschouw is een wandeling met aandacht voor de openbare ruimte.
Hatertse Hei bewoners, ambtenaren van de gemeente, boa en politie wandelden samen door een deel van de wijk.

De route werd samengesteld op basis van tips die we ontvingen van jullie als wijkbewoners. We geven op hoofdlijnen, de tips en aandachtspunten weer, die aan bod kwamen.

Typ https://www.deheistal.eu in de adresbalk van je browser en klik door naar "Wijkraad Hatertse Hei". Daar vind je het hele verslag.

Hoe gaat het verder? Wat kunnen we als bewoners zelf doen? Wat doet de gemeente al? En waarmee kan de gemeente ons helpen? Wat kunnen we samendoen met de gemeente? Daar komen we op terug in het decembernummer van De Heistal.



Een bewoner: "Gisteren heeft de DAR hier alles nog opgeruimd"

Parkje Hommelstraat t.h.v. Imkerstraat bij picknicktafel/waterpomp

Een opfrisbeurt is zeer welkom. Waar mogelijk bio- diverse begroeiing realiseren. We willen graag dat deze plek een aantrekkelijke activiteiten- en ontmoetingsplek wordt.

Speeltuinen bij Honingraat en de Akkerhommelhof

Wat is de opbrengst van de meest recente keuringen? In onze ogen is er sprake van achterstallig onderhoud. Wat komt in aanmerking voor vervanging?

Verkeersveiligheid in de Watertorstraat en Goudhaantjesstraat

Verbetering van de situatie is zeer wenselijk voor alle betrokkenen. De stoep en de straat zijn te onveilig voor spelende kleine kinderen, voetgangers moeten noodgedwongen vaak op de weg lopen door de geparkeerde auto's. Voor mensen die slecht ter been zijn, rolstoelers en jonge ouders met kinderwagen levert dat regelmatig gevaarlijke situaties op. Daarbij wordt de onveiligheid nog versterkt door regelmatig te hard rijdende auto's. Er zijn ook te weinig parkeerplekken. Welke oplossingen zijn denkbaar en haalbaar om verbeteringen te kunnen realiseren?

Jongeren Ontmoetingsplek hoek Krekelstraat-Heidebloemstraat

Een opknapbeurt is hoognodig. Wie kunnen daarmee aan de slag?

Voetgangersoversteekplaatsen St. Jacobslaan

De voetgangersoversteekplaats bij het Medisch Centrum is er een aansprekend voorbeeld van. De aanrijsnelheid is als regel veel te hard. Er wordt vaak ook helemaal niet meer gestopt.
De St. Jacobslaan wordt een "30 kilometer weg". Met welke maatregelen kan de kans op succesvolle invoering haalbaar worden vergroot?
N.B. Ook in de Heidebloemstraat tussen St. Jacobslaan en van Peltlaan wordt heel vaak te hard gereden en kriskras geparkeerd. Welke tips zijn er te geven om dit beter te maken?



De Hatertse Hei is het gebied tussen de St. Annastraat, Heiweg, Hatertseweg, Slotemaker de Bruïneweg.

Wijkraad Haterse Hei. Email: wijkraadhatertsehei@gmail.com
Open spreekuur op 26 oktober en 14 december 20.00 uur in Wijkcentrum De Schakel

INTENS BLOEMEN

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

info@intensbloemen.nl
www.intensbloemen.nl







Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10:00 tot 18:00 uur
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur Zondag 12:00 tot 16:00 uur
St. Jacobslaan 442 6533 VX Nijmegen

FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :

CUBE · CORTINA · UNION MADE BY Gazelle · RIH · VICTORIA · ORTLIEB · BESV Premium e-bikes

HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00	tot 18:00
Dinsdag	09:00	tot 18:00
Woensdag	09:00	tot 18:00
Donderdag	09:00	tot 18:00
Vrijdag	09:00	tot 18:00
Zaterdag	09:00	tot 17:00
Zondag		Gesloten

024-7633792
www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



Column Leo Eijkhout



Ieder vogeltje zingt zoals ie grofgebekt is…

Het overkomt natuurlijk niet alleen premier Rob Jetten, die haat op Twitter, Twatter, Snotter en meer van die gierputten, waar diep ongelukkige Gierputtertjes hun kneitervalse liedjes zingen. Waar ze hun eigen triestheid etaleren door Jan en Alleman uit te kafferen. Vier journalisten hebben de tweets van de Minister-President maandenlang geanalyseerd en een aantal Gierputters achter de haatreacties geconfronteerd. Dat krantenartikel lezende, geloof je je ogen niet. Wat Rob Jetten -en hij niet alleen- dagelijks allemaal om de oren krijgt, man-man-man. Eén van die Gierputters twitterde dat Jetten (citaat) 'een satanische-psychopathische, homopedofiele rotkop' heeft. Je vraagt je af, wat is er dan toch mis in de kop van zo'n Gierputter? Hoe gaat die om met huisgenoten, buren, collega's? En what the f* heeft iemands geaardheid te maken met wat hij of zij voor werk doet? Want dáár reageert de Gierputter op: er verschijnt een officiële werktweet van de Minister-President en dan gaat het los. En dat treft niet alleen Rob Jetten, nee iedereen die z'n kop boven het maaiveld uitsteekt, krijgt van de Gierputter de onwelriekende wind van voren. Al was je een vredestichtende bruggenbouwer als Nelson Mandela, al was je een menslievende weldoener als Moeder Theresa, dan nóg zal de Gierputter dergelijke grofheden over je uitstorten. Conclusie @Rob: het valse gekraai van de Gierputter gaat niet over jou. En niet over alle andere mensen die dagelijks geschoffeerd worden. De Gierputter heeft het enkel en alleen over zichzelf. Want je moet weten, dat is maar 'n naar vogeltje. Een piepklein, vleugellam aasgiertje dat zingt zoals het gebekt is. Grofgebekt, dat niks liever doet dan nesten bevuilen. Maar de Gierputter zit zélf in de nesten, want boven de kop van één Gierputter zweven zwermen Vrije Vogels, Wijze Uilen, Trotse Pauwen, Feniksen en Zangvogels, stuk voor stuk van goede pluimage. En je weet Rob, tien vogels in de lucht is beter dan die ene op z'n nest…



Bijzondere verrassing/vondst!

Soms ligt een beetje geluk voor het oprapen!

In de stadsmoestuin bij De Schakel vonden vrijwilligers op 10 augustus jl. dit bijzondere briefje, c.q. deze bijzondere boodschap. Wat een geweldig compliment en positiviteit!

Wij van de redactie ervaren het, net als de vrijwilligers van de stadsmoestuin, als een pareltje, om bij de naam van de betreffende kleuterschool te blijven. Het geluk zit echt in dergelijke kleine dingen...

Tekst: Joke Snijders







Wennekers Nijmegen is en blijft open!

De afgelopen tijd hebben we veel vragen ontvangen naar aanleiding van het nieuws over Wennekers Wonen Groesbeek. We willen u graag laten weten: **Wennekers Nijmegen is een op zichzelf staand, zelfstandig bedrijf**. We hebben geen zakelijke relatie of verbinding met Wennekers Wonen Groesbeek. Het zijn twee volledig aparte ondernemingen.

Wennekers Nijmegen is al ruim 50 jaar specialist op het gebied van gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Wij werken uitsluitend met vooruitstrevende en toonaangevende merken die bekend staan om hun kwaliteit, innovatie en duurzaamheid.

Onze winkel in Nijmegen is en blijft geopend zoals u van ons gewend bent. We blijven u met plezier helpen met persoonlijk advies, aandacht en service.

Heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op.

TOT ZIENS bij Wennekers Nijmegen.

Groenestraat 2A,Nijmegen
024 - 3560104
info@wennekers-nijmegen.nl

Wijkteam Nijmegen-Zuid

Een fijne en veilige wijk maken we samen. Daarbij staat het Wijkteam Nijmegen-Zuid klaar voor bewoners. Het wijkteam bestaat uit verschillende wijkregisseurs, een projectmedewerker en wijkboa. Zij zijn het aanspreekpunt voor bewoners en weten wat er speelt in de wijk.

Binnen het wijkteam hebben de wijkregisseurs ieder hun eigen expertise: veiligheid, sociale omgeving en openbare ruimte. Daarnaast werken zij nauw samen met bewoners en andere professionals in de wijk.

De afgelopen maanden waren er verschillende wisselingen binnen het Wijkteam Nijmegen-Zuid. Vanaf 1 september is het team weer compleet. In de volgende editie van het wijkblad stellen de nieuwe gezichten van het wijkteam zich graag aan u voor.

Wilt u nu al contact opnemen met het wijkteam? Stuur een mail naar wijkregisseurzuid@nijmegen.nl of kijk op www.nijmegen.nl/diensten/wijken/wijkregisseurs voor meer informatie en contactgegevens.

Tekst: Lisanne van Kuppevelt
Wijkteam Nijmegen-Zuid



Kinderlintje aanvragen

Nijmegen

Kent u een kind uit Nijmegen tussen 4 en 13 jaar dat iets bijzonders heeft gedaan? Dan kunt u dit kind aanmelden voor een kinderlintje.

Wat u moet weten

- Een kind komt in aanmerking voor een kinderlintje als het kind bijvoorbeeld:
  1. langdurig (ongevraagd) behulpzaam is
  2. iets bijzonders heeft gedaan voor de samenleving of de stad
  3. een voorbeeld is voor andere kinderen.
- De wijkhelden - dat zijn kinderen die afval opruimen - komen niet in aanmerking voor een kinderlintje. Zij worden door de Dar in het zonnetje gezet.
- Op woensdagochtend 18 november reikt de burgemeester de kinderlintjes uit
- Meld een kind aan vóór 1 november.
- Een onafhankelijke jury bepaalt of het genomineerde kind een lintje krijgt.
- En: vertel het kind niet dat hij of zij genomineerd is. Dan blijft het een verrassing.

Wilt u weten wie in het verleden een kinderlintje heeft gekregen? Kijk op de website van het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis.

Samen maken wij de wijk

Beste lezers,
Als jullie dit lezen is de zomer alweer voorbij. En wat hebben we een bijzondere zomer gehad! Veel zon en warmte; heerlijk als je vakantie viert of gewoon lekker thuis bent. Maar we hebben ook gezien dat extreme warmte gevolgen heeft. Droogte, natuurbranden en dieren die het moeilijk hebben: het klimaat laat steeds duidelijker van zich horen.
Voor mij persoonlijk was deze zomer iets minder actief. Op 1 juni ben ik geopereerd aan mijn heup. Jaja, pas 52 jaar, maar mijn heupen waren helaas behoorlijk versleten! Door de operatie én de warmte heb ik veel tijd binnen doorgebracht. Gelukkig heeft Wessel Zwartsenberg mij in de wijk vervangen en zaken opgepakt, zodat ze door konden gaan. Inmiddels ben ik weer steeds vaker in Zuid te vinden en pak ik mijn werkzaamheden weer lekker op. Al komt er ook nog en tweede operatie aan, waardoor ik in de winter ook weer een tijdje afwezig ben.

Het 'Soepie' en gezelligheid
Het Soepie in De Schakel op vrijdagmiddag van 12:30 tot 13:30 uur heeft door ziekte, vakanties en het stoppen van een aantal vrijwilligers even stilgelegen. Gelukkig zijn we inmiddels alweer een tijdje terug!
Voor maar € 1,- kun je gezellig aanschuiven voor een lekkere soep en natuurlijk voor de gezelligheid of om nieuwe mensen te ontmoeten.

Zo is er ook elke woensdagmiddag een multiculturele groep dames die samen (knutsel) activiteiten doet of gewoon verhalen uitwisselt.
Van 13:00 tot 15:00 uur ben je hier altijd welkom.
Dan is er een groep bewoners die samenkomt om te werken met naald en draad en ideeën uit te wisselen, maar zeker ook voor de gezelligheid. Zij komen bij elkaar op woensdagochtend in de oneven weken. Het is geen les, maar vooral een gezellig moment om samen bezig te zijn en van elkaar te leren.

Samen ontmoeten
De afgelopen maanden waren er weer allerlei leuke activiteiten om bewoners met elkaar in contact te brengen.
Zo organiseerde ik samen met Lot van Sterker en de gemeente Nijmegen op 11 april een ontmoetingsmiddag voor bewoners vanaf 50 jaar. Behalve de twee workshops – Herken oude spullen (met dank aan kringloopwinkel Marcel) en Hitster – gingen we ook met elkaar in gesprek over wat er in de wijk wordt gemist en wat bewoners zelf te bieden hebben.
Een duidelijke wens was een spelletjesmiddag. We bekijken inmiddels met een klein groepje hoe we dit kunnen opzetten in De Schakel. Het is nog niet helemaal gelukt, maar we geven niet op en we houden jullie op de hoogte.

Ook was er weer de jaarlijkse **Grootstal in Bloei**, georganiseerd door meerdere organisaties, vrijwilligers en buurtgroepen. Deze werd weer goed bezocht en wat was het gezellig!



In de zomervakantie organiseerden Wessel en opbouwwerker Gabi uit Hatert maar liefst zes pop-up terrassen. Een gezellige manier om buurtbewoners die thuisbleven of graag nieuwe mensen wilden ontmoeten met elkaar in contact te brengen. Twee pop-up terrassen waren in Grootstal. Een daarvan in de Meentstaat bij de portiekflats, de andere in de wijktuin de Groene Schakel. Er ontstonden mooie gesprekken en nieuwe contacten. Wie weet zien we deze bewoners binnenkort terug bij één van de activiteiten in de wijk!
Ook zijn er volop andere leuke initiatieven. Denk bijvoorbeeld aan Zuid gaat Gezond, dat deze maand weer van start gaat. Zie de flyer elders in dit blad.
De Stip is ook alweer een maand geopend. Heb je vragen waar je zelf niet uitkomt? Dan kun je weer op maandag- en vrijdagochtend van 09:30 tot 12:00 uur of op dinsdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur langskomen.

En op 26 september was er de Open dag in De Schakel, waar bewoners kennis konden maken met de verschillende clubjes en activiteiten die er al zijn. Hopelijk levert dit weer nieuwe deelnemers én nieuwe vrijwilligers op!
Ook zijn er bewoners vanuit Klein Grootstal bezig met de viering van 30 jaar Grootstal, die volgend jaar zal plaatsvinden. De bewoners voor wie dit van toepassing is, zullen hier zeker nog meer over horen.

Heb jij een idee?
Misschien mis jij iets in de wijk. Of heb je zelf een leuk idee voor een activiteit, ontmoeting of groepje? Laat het vooral weten!
Je hoeft het niet allemaal alleen te doen. We kunnen samen kijken wat er mogelijk is en hoe we kunnen helpen om jouw idee van de grond te krijgen.
Want uiteindelijk geldt: een gezellige wijk maken we samen!

Je kunt mij bereiken via chantal.neervoort@bindkracht10.nl of 06 - 82747566.
Wie weet tot ziens in de wijk!

Tekst en foto: Chantal Neervoort



Salsa pop-up terras

Lid van BOUW GARANT

AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen
T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72
E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Karreman
WASSEN - STOMEN
...en nog véél meer!!!
4 generaties vakkennis Sinds 1900

Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

ALLERLEI

Concert Drumfanfare Michaël
Op 27 november 2026 geeft Drumfanfare Michaël een concert met bijzondere dirigenten in de grote zaal van de Lindenberg in Nijmegen. Vijf bekende Nijmegenaren (bekend van sport, cultuur en ondernemerschap) klimmen op de dirigentenbok en dirigeren het orkest.
Het publiek bepaalt (mede) wie zich de Maestro van Nijmegen 2026 mag noemen en de gouden dirigeerstok wint! De Nijmeegse versie van het bekende tv-programma in een avond.
Daarnaast speelt de drumfanfare ook een aantal nummers onder leiding van dirigent Emile Stoffels. Het belooft een veelzijdige avond te worden! Een must voor elke Nijmegenaar.
Kaarten zijn verkrijgbaar via www.delindenberg.com.



LANDGOED GROOTSTAL IS DOOR HET NIJMEEGSE PUBLIEK VERKOZEN TOT MONUMENT VAN HET JAAR 2026
Het historische landgoed aan de rand van Nijmegen kreeg de meeste stemmen in de publieksverkiezing die deze zomer voor de tweede keer werd georganiseerd door het comité van Open Monumentendag Nijmegen. Tijdens de jubileumeditie van Open Monumentendag op 12 en 13 september kreeg Grootstal een bijzondere plek in het programma.



Recreatief volleyballen bij Trevo
Heb je vroeger op niveau gevolleybald en lijkt het je leuk om dat recreatief voort te zetten? Dan ben je van harte welkom bij Trevo.
Wij spelen gemengd. De meeste van onze leden zijn 60-plus, maar ook jongere spelers en speelsters zijn van harte welkom.
Iedere donderdag van 20:00 tot 21:30 uur spelen we in de gerenoveerde gymzaal van basisschool Klein Heyendaal.
Wil je vrijblijvend kennismaken en een avond meespelen? We zien je graag komen. Heb je nog vragen, bel mij, Gerard van der Meulen, telefoon 024 - 3557356.



Mantelzorg Nijmegen zet mantelzorgers in het zonnetje met gratis theateravond
Op donderdag 12 november zijn mantelzorgers van alle leeftijden samen met één introducé, welkom bij de theatervoorstelling ‘Alle 13 Fout!’ van theatergroep Vuile Huichelaar in Theater De Klif. De voorstelling is een luchtige en laagdrempelige vorm van meezingcabaret. Herkenbaar, gezellig en vooral bedoeld om samen te lachen en te genieten.

Na afloop kan er gezellig nagepraat worden tot 21:30 uur onder het genot van een drankje. De voorstelling vindt plaats op donderdag 12 november in Theater De Klif aan de Pijlpuntstraat 1 in Nijmegen. Deelname is gratis en iedere mantelzorger mag één introducé meenemen. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 6 november via 088 - 00 11 333 of info@sterker.nl.

Wijksafari Hatertse Hei

Eindelijk was het zover! Woensdagavond 26 augustus stond een groep van zo'n twintig enthousiaste wijkbewoners te trappelen om mee te gaan met de wijksafari door de Hatertse Hei. Deze wijksafari is georganiseerd door de Wijkraad Hatertse Hei in samenwerking met de gemeente Nijmegen. Onze stadsecoloog, Joep van Belkom, heeft de rondleiding voor zijn rekening genomen. De wijksafari heeft o.a. als doel om kennis te maken met stadsnatuur, welke steeds belangrijker wordt. Mens en natuur leven met elkaar, uitdagingen komen samen. Waarom willen we de egel, gierzwaluw en vleermuis wel en de steenmarter niet? Voor de één betekent "Natuur" zo veel mogelijk (bloeiend) groen, minder steen en asfalt, voor de ander gaat dit veel verder; meer naar natuurlijke groei, geen aangelegde rechte paden, etc. Zo heeft elke maand nieuwe verrassingen, zoals de gierzwaluw die al begin augustus op trektocht naar Zuid-Europa of Afrika gaat en is het voor de vleermuis nu paartijd. Wat opvalt is dat er veel te zien is in de stad, hiervoor hoef je niet altijd naar het bos of de polder.



We starten vanaf het "Hommelparkje" bij de picknickbank en de waterpomp direct naar de naastgelegen appartementgebouwen, waar tegen de kopgevels vleermuiskasten hangen. Om te zien of een kast bewoond is, kan je het best recht onder de kast kijken of er (muizen) keuteltjes liggen, deze komen uit de spleet onderin de kast. Bomen en ook gebouwen zijn belangrijk voor vleermuizen om te navigeren, zo vinden zij de weg weer naar "huis". In heel Nederland zijn zo'n achttien soorten vleermuizen, zoals de ruige dwergvleermuis die nu onderweg is vanuit het oosten van Europa naar Nederland.



We vervolgen onze route en zien dat er diverse boomstronken op het gras zijn geplaatst. Enerzijds leuk voor kinderen om te klauteren, het "natuurlijk spelen", anderzijds om de bodem te voeden voor insecten en kevers.



Zoals bijvoorbeeld het vliegend hert. Een bedreigde keversoort, waarvan een grote populatie rondom Nijmegen leeft.



Het vliegend hert is een van de grootste kevers van Europa en deze kan een totale lengte bereiken van meer dan 9 centimeter. Ze leven zo'n zeven jaar onder de grond bij boomstronken (schimmels) en komen boven om te paren. Het vliegend hert is een kwetsbare soort. Het voortbestaan van de kever is in veel streken afhankelijk van bescherming. Veel bedreigde soorten hebben hun toevluchtsoord in de stad.

We lopen verder en onderweg vertelt de stadsecoloog enkele weetjes over ecologische valkuilen. Zoals het verschil in soorten zonnepanelen op daken en het effect op waterinsecten. De effen zwarte vlakken van zonnepanelen worden door de insecten gezien als wateroppervlakten en hebben een dodelijke aantrekkingskracht op de waterinsecten, dit in tegenstelling tot de zonnepanelen met "noppen" Ook hebben sommige vogelhuisjes een dodelijke afloop voor muizen. Ze gaan erin, maar kunnen er niet meer uit.



We komen inmiddels aan bij de Citroenvlinderstraat, waar gierzwaluwkasten tegen de kopgevels van de appartement gebouwen hangen. Deze zijn destijds geplaatst als compensatie in verband met het na-isoleren van de daken bij de renovatie van de woningen. De zwaluw kan dan niet meer onder de pannen nesten. Gierzwaluwkasten kan je herkennen doordat de spleet laag bij de bodem van de kast zit.

We gaan vervolgens via de van Peltlaan, waar ons gewezen wordt op de mooie bomenlijn, als ecologische hoofdstructuur, naar het Schaapskooibosje (tussen de van Peltlaan, Heiweg en de Sint Annastraat). Eén van de stadspareltjes die Nijmegen rijk is. Twee andere groene hotspots vlakbij onze wijk zijn het Max Planck (Berchmanianum/Radboud) bosje en natuurlijk het Goffertpark. In beide parken zijn de vos met jongen waargenomen. Het Schaapskooibosje heeft voornamelijk veel oude Amerikaanse eiken, dit zijn "exoten", terwijl we liever "inheemse" soorten willen, zoals de zomereik. Deze inlandse eik is beter voor de natuur, omdat de boom meer leven ondersteunt. Zo leven er honderden insecten op de zomereik, terwijl er op een Amerikaanse eik slechts een tiental leven. Deze insecten zijn weer voedsel voor de vogels. Een tip voor een leuke vogelapp is "Merlin Bird ID". Zo valt er nog veel meer te zien en te vertellen over dit bosje en zijn bewoners, maar de wijksafari loopt helaas ten einde. Hierbij wordt iedereen hartelijk bedankt voor zijn/haar enthousiasme, met speciale dank aan Joep van Belkom, de stadsecoloog die met tomeloze geestdrift zijn bijzonder boeiende, informatieve verhalen met ons deelde.

Ter afsluiting hebben we nog een gezellig drankje gedronken in café Hop en Heivuur.

De gemeente Nijmegen kan ondersteuning bieden of advies geven over onder andere "groene buurtinitiatieven", boomspiegels adopteren, soorten beplanting en het onderhoud. Op de nieuwe website https://www.onzestadnijmegen.nl/ is hierover meer te lezen.

Tekst en foto's: Joke Stok

Mali zorgt voor haar moeder met dementie

"Langzaam leer ik weer aan mezelf te denken."



Jij bent er voor een ander.
Wij zijn er voor jou.

sterker Mantelzorg Nijmegen

Benieuwd naar het hele verhaal?
www.mantelzorg-nijmegen.nl/ervaringsverhalen

... bij de buren
Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?

Kom ook naar onze thema-avonden...

... bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur
... keuken bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,
zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze gezellige thema-avonden

GEZELLIG

... bij de buren
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 221 15 14
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. restaurantbijdeburen.nl
@bijdeburennijmegen

ZZG zorggroep

Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...

Claudia Rossen
UITVAARTVERZORGING

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals ú die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"



claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl

KEURMERK PERSOONLIJKE UITVAART

TEL. 06 - 223 824 04

DAG EN NACHT BEREIKBAAR



& de Waalsprong
Tandheelkunde en Implantologie

info@tcsw.nl 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen

Blussen, Blussen, Blussen

Blussen
Blussen
Blussen

Het zijn de bossen die branden
branden en verbranden
van groene tot kalende vlaktes
resten van as
van gebroken takken en bladeren
van levend organisme
dat ooit was.

Het is blussen blussen
blussen het is het enige wat rest
natuurschoon
in een dag en nacht verpest.
Verdwenen achter de zon
ons mooie hemellichaam waar
het machtige vuur ooit begon.

Een vlammenzee slaat nu toe
delen van de wereld staan in brand.

De bol is vurig, vurig dolgedraaid.
Wereldse ellende is gezaaid
Kunstmatig gecreëerd,
door onnatuurlijk gedrag
het is Moeder Aarde die het ontbeert.

Zij beeft en siddert
Vol met akkers die moeten doven
Er ontstaat geen groei in de grond
de ene brand ontstaat door de zon,
de ander wordt aangestoken door een lont.

Licht, Licht, Lichterlaaie
Brandend als in een hel

Want: als het ijs verdwijnt en er is een hete zon die de aarde verschroeit
en er is een massa die het te weinig boeit
om problemen aan te pakken
door minder te consumeren
de auto te laten staan
of het vlees.
Dan wint de over-consumerende mens,
komt er brand en een watertekort.
Groeit de ongelijkheid,
op het aardse schaakbord
spelen spelers de verkeerde zetten,
zijn er mensen die alleen maar kunnen chatten of internetten.
Geen natuur meer willen zien
geen vogel meer water kunnen geven.
Een overspelige aarde zal het niet overleven.

Auteur: Debby Hertsenberg

---

45 Jaar Theil: een winkel vol verhalen, familie en verbinding

“Hebben we het wel goed gedaan?”

Die gedachte schoot door het hoofd van Evelyn toen ze op 1 oktober 1981 de sleutel van de drogisterij kreeg. Een paar weken later, op 22 oktober, gingen de deuren open. Evelyn en haar man Rob begonnen samen aan een behoorlijk avontuur. Hun plan was eigenlijk heel eenvoudig: “We gaan het proberen.” Nu, 45 jaar later, weten Evelyn en Marjolein het antwoord op die eerste onzekere vraag wel.



In oktober 2026 viert DA Drogisterij Parfumerie Theil haar 45-jarig bestaan. Ze zullen dan ook voor een speciale actie zorgen. Evelyn zag in al die jaren ontzettend veel veranderen. Ze zag producten komen en verdwijnen, maakte mee dat de gulden plaatsmaakte voor de euro en zag hoe klanten uiteindelijk zelfs met een telefoon gingen betalen. Maar één ding bleef hetzelfde: aandacht voor de mensen die binnenkomen.

Lees verder op blz. 26

vervolg van blz. 25

Van parfumerie naar een eigen drogisterij
Rob en Evelyn kenden het vak in 1981 nog niet. Rob had wel eerder ervaring opgedaan bij parfumerie Apollo in Nijmegen. Toen deze drogisterij ter overname kwam, leek alles op zijn plaats te vallen. Evelyn en Rob woonden vlakbij en de locatie was ideaal. Ze waagden samen de sprong.
Op de eerste openingsdag stonden meteen een paar heel bijzondere bezoekers voor de deur: de ouders van Evelyn en haar schoonmoeder. Haar vader had bovendien iets bij zich. Geen bloemen of feestelijke fles, maar een zakje wisselgeld. “Die zijn jullie zeker vergeten!”, zei hij.

Evelyn herinnert zich dat kleine familieverhaal 45 jaar later nog steeds. In de jaren die volgden kwamen er heel veel van dat soort verhalen bij. Evelyn en Rob verkochten al die jaren natuurlijk niet alleen tandpasta, shampoo en gezichtscrème. Ze zagen complete levens voorbijkomen.

Van kinderen naar kleinkinderen
Evelyn kent klanten die al vanaf het begin bij Theil komen. Ze zag mensen vroeger met hun kinderen binnenstappen en ziet sommigen tegenwoordig met hun kleinkinderen verschijnen. Die kleintjes kunnen ook nog altijd rekenen op een traditie die al 45 jaar bestaat, namelijk één lange vinger.

Ondertussen weten Evelyn, Marjolein en de andere dames achter de toonbank vaak veel meer over hun klanten dan alleen welk merk deodorant ze gebruiken. Ze horen over kinderen en kleinkinderen, relaties, ziekte en overlijden. Ze delen mooie momenten, maar krijgen ook verdriet mee. Zelfs opvliegers worden gewoon besproken.
Evelyn kan ook nog steeds lachen om de bijzondere momenten uit al die jaren. Zo was er ooit een klant die een gebit wilde passen in een gebitsbakje. Het zijn precies die verhalen die je niet snel in een jaarverslag terugvindt, maar die na tientallen jaren nog steeds met een lach worden verteld. Ik vraag wat Evelyn en Marjolein van hun klanten weten wat een grote winkelketen waarschijnlijk nooit te weten komt. Het antwoord is duidelijk: “Alles!”



Rob had voor iedereen tijd
Evelyn runde de winkel jarenlang samen met Rob. Wanneer ze over haar man vertelt, gaat het niet over omzetcijfers of zakelijk succes. Ze vertelt over de mens Rob. Ze noemt hem lief, vrolijk en positief. Rob had humor, was altijd in voor een praatje en dacht graag met mensen mee. Het maakte hem niet uit of iemand met een grote of kleine portemonnee binnenkwam. Voor Rob telde iedereen mee.

Rob overleed in 2017. Ook De Heistal schreef destijds over zijn enorme betrokkenheid bij de klanten en de winkel en over de manier waarop Evelyn en Marjolein na zijn overlijden samen verder gingen. Zijn portret hangt nog steeds in de winkel, maar Rob is er vooral nog in alle verhalen en herinneringen.

Evelyn heeft na zijn overlijden eigenlijk nooit serieus overwogen om te stoppen. De winkel hoorde inmiddels bij haar leven. Ik vraag haar wat Rob ervan zou hebben gevonden als hij het 45-jarig jubileum nog had kunnen meemaken. Evelyn hoeft geen seconde na te denken: “Geweldig! En trots op onze Majo!”

“Dit ga ik dus echt niet doen”
Die ‘Majo’ is natuurlijk Marjolein. Marjolein groeide letterlijk op met de drogisterij. “Dit was ons leven,” vertelt ze. Ze zag haar ouders zes dagen per week werken en hielp mee in de winkel.

Als kind werd ze opgevangen door haar oma en een oppas en zag ze haar ouders vooral 's avonds. Maar zelfs thuis was de drogisterij nooit helemaal weg. Aan de eettafel praatten Evelyn en Rob gewoon verder over de winkel.

In het weekend maakte het gezin er juist iets gezelligs van. Op zaterdag aten ze bijvoorbeeld een biefstukje met brood. Marjolein heeft die kleine familietraditie inmiddels meegenomen naar haar eigen gezin.

Toch wist Marjolein als jonge vrouw één ding heel zeker: dit leven wilde zij niet. Zes dagen per week werken? Altijd met die winkel bezig zijn? Nee hoor. Marjolein koos haar eigen weg en werd accountmanager bij NIVEA. Na de geboorte van haar zoon werkte ze vier dagen en hielp ze af en toe bij haar ouders mee, bijvoorbeeld tijdens koopavonden of op zaterdag.

Maar fulltime de drogisterij in? “Ik dacht echt: dit ga ik niet doen. Zóveel werken!” Wie Marjolein tegenwoordig zes dagen per week in de winkel ziet staan, mag daar best even om lachen. Ze doet nu precies hetzelfde en ze vindt het geweldig.

Eerst ergens anders het vak leren
Bij NIVEA kwam ze bij verschillende winkels over de vloer. Ze zag wat goed werkte, maar zag ook dingen waarvan ze dacht: zo wil ik het later juist níét doen.
Toen Marjolein uiteindelijk bij Evelyn en Rob in de zaak begon, nam ze die kennis mee. Ze veranderde dingen en maakte zich het bedrijf steeds meer eigen. Drie jaar later overleed Rob. Inmiddels zijn we negen jaar verder en heeft Marjolein haar plek helemaal gevonden.

Ze omschrijft haar moeder liefdevol als “een lopende encyclopedie”. Evelyn bezit na al die jaren een enorme hoeveelheid kennis. Marjolein deelt die brede vakkennis inmiddels, al noemt ze zichzelf iets zakelijker dan haar moeder. En ja, soms veranderde Marjolein dingen waarvan Evelyn uiteindelijk moest erkennen dat haar dochter gelijk had. Het PostNL-pakketpunt eruit halen bijvoorbeeld. Dat gebeurde in 2025 omdat de enorme hoeveelheid pakketten ten koste ging van de persoonlijke aandacht en advisering in de drogisterij.
Marjolein heeft een motto dat eigenlijk wonderwel past bij het avontuur waarmee Evelyn en Rob 45 jaar geleden begonnen: “Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan.”

Sommige dingen veranderen nooit
Evelyn heeft de drogisterij in 45 jaar enorm zien veranderen. Ze zag bijvoorbeeld het contactloos betalen zijn intrede doen. Een cosmeticamerk als Ellen Betrix zal bij veel jonge klanten tegenwoordig waarschijnlijk vooral vragende gezichten opleveren. Andere namen bleven. NIVEA bijvoorbeeld. Maar uiteindelijk gaat dit jubileum helemaal niet over de producten die in de schappen staan. Ik vraag Evelyn en Marjolein wat er absoluut nooit mag veranderen. Het antwoord bestaat uit één woord: “Aandacht.”

Evelyn en Marjolein willen aandacht houden voor degene die binnenstapt. Ze willen luisteren. Ze willen weten wie iemand is. Ze willen een praatje maken en met iemand meedenken. En soms weten ze dus zelfs hoe het met iemands opvliegers gaat.

Die verbondenheid voelen Evelyn en Marjolein ook binnen hun eigen team. Ze beschrijven de mensen die bij Theil werken niet als een groep medewerkers. “Wij zijn één grote familie.”
Ik stel Evelyn en Marjolein nog één laatste vraag. Wat hopen ze als er over vijf jaar opnieuw iemand binnenstapt om een artikel te schrijven, maar dan voor het 50-jarig jubileum van Theil? Ze hopen vooral dat achter de toonbank nog steeds dezelfde dames staan. En als ik vraag waarvoor ze na al die jaren het meest dankbaar zijn, blijven er uiteindelijk twee woorden over: verbintenis en dankbaarheid.

Misschien is dat ook precies waarom een winkel na 45 jaar nog steeds zoveel kan betekenen voor een wijk.
Want een drogisterij verkoopt producten.
Maar een buurtwinkel deelt een leven.

Tekst en foto’s: Aimee Bungalembun

© Niets uit dit artikel mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Hanny Claasen-Thomassen



Het weekend voor de Vierdaagse zag ik voor de inrit Heiweg 64 enige tientallen fietsen staan. De studenten, die achter het pand van de verloskundigenpraktijk aan de Heiweg wonen, gaven er hun traditionele feest als start van de Vierdaagse. Pizzabezorgers reden af en aan en mijn gedachten gingen automatisch terug naar de jaren vijftig van de vorige eeuw, toen het hier naar hout rook en toen je tot in de verre omtrek dagelijks het geluid van houtbewerking hoorde.

De gebroeders Hendrik, Jo en Bertus Thomassen hadden hier hun timmerfabriek. Zij hadden het werk van hun vader Thomas Thomassen (1863-1933) voortgezet. Het lukte mij Hanny Claasen-Thomassen, dochter van Jo Thomassen, te traceren. Met haar haal ik herinneringen op aan die lang vervlogen tijd.

Wonen aan de Heiweg

De oprichter van het bedrijf, Thomas Thomassen, heb ik niet gekend. Hij overleed al in 1933, maar zijn zonen kende ik wel, omdat zij met mijn ouders bevriend waren.
Op Heiweg 58 woonden Hendrik en An Thomassen-Schuurs met hun kinderen Anny, Bets, Thom en Polly. Op Heiweg 62 woonden Bertus en Nelly Thomassen-Verbiezen met hun kinderen Elly, Tommy, Bert en Anneke en op Heiweg 64 woonden Jo en Dora Thomassen-Derksen met hun kinderen Tommy, Els, Hanny, Henny en Jos.
Het bedrijf, vroeger onder de naam "Timmerfabriek fa. Th. Thomassen & Zonen" en sinds 1936 "Timmerfabriek fa. Gebr. Thomassen" was na een brand, vermoedelijk veroorzaakt door een brandende peuk in een berg zaagsel, herbouwd en uitgebreid met een extra verdieping en een grote zolder.

Van grafkisten tot o.a. deuren, kozijnen en trappen

Op de begane grond stonden de machines en op de 1e verdieping werd getimmerd. In de oorlog zijn hier, eerst in opdracht van de Duitsers en later door onze bevrijders, honderden kisten gemaakt voor de vele honderden slachtoffers van de oorlog. Eerst van het bombardement van 22 februari 1944 en daarna van de zgn. granatentijd van september 1944 tot maart 1945. De naam Thomassen was bekend en gewaardeerd. Allereerst om het degelijke afwerking van de geleverde deuren, kozijnen, trappen en soms



Fietsen bij studentenfeest



Voormalige timmerfabriek Heiweg 62


Hendrik Thomassen


Jo Thomassen


Bertus Thomassen

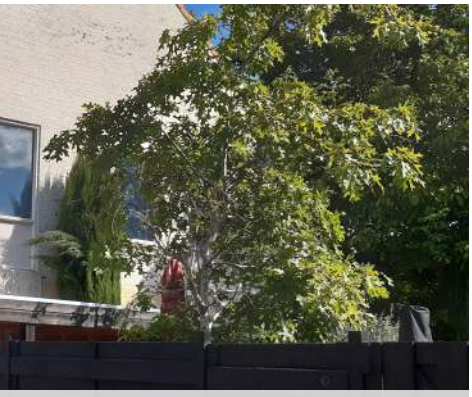
ook meubilair in de tijd van wederopbouw na de oorlog. Volgens het boek "De jaren 1920-1940" van Henk Jansen (pseudoniem: Henk van Gelre) hebben zij eind jaren veertig ook de kerkbanken voor de nieuwe St. Franciscuskerk gemaakt. Ik kan er geen documentatie van vinden. De "Timmerfabriek fa. Gebr. Thomassen" was indertijd de grootste fabriek van zijn soort in Oost-Nederland.

Dansavonden en cabaret

Maar de waardering ontstond ook door de bereidheid van de gebroeders de zolder van hun timmerfabriek voor andere doeleinden te gebruiken. Vóór de komst van het wijkgebouw de Schaapskooi (1966) beschikte de steeds groeiende wijk over geen enkele locatie, waar men activiteiten kon ontplooien. De zolder van de timmerfabriek bood uitkomst. Toen na de oorlog de Amerikaanse jazzmuziek overal opgang deed, werden (o.a. door de wandelclub Olympia) dansavonden georganiseerd, waarbij buurtgenoten Jopie Bonel de saxofoon en Co Split het slagwerk bedienden. Ook werd direct na de oorlog de ruimte beschikbaar gesteld voor de repetities voor cabaret- en toneelvoorstellingen, die in de buurt georganiseerd werden.
Het mannenkoor van de nieuwe St. Franciscuskerk (1949) mocht er de wekelijkse repetities houden, er werden soms films vertoond en menig bruidspaar, dat in de nieuwe St. Franciscuskerk naar het altaar schreed, had elkaar ontmoet op de dansavonden, die op de zolder van de timmerfabriek werden georganiseerd.

In de jaren zestig zou alles veranderen. De nieuwe generatie diende zich aan. In 1962 besloten Jo en zijn zoon Tommy op nummer 58 een eigen timmerwerkplaats te starten. Hendrik was toen al ernstig ziek. Hij overleed 6 november 1966, pas 61 jaar oud. Jo overleed op 28 november 1978. Hij werd 71 jaar. Bertus overleed op 18 januari 1994, een dag voor zijn 84e verjaardag.
Tommy Thomassen heeft het timmerbedrijf tot zijn overlijden op 29 september 2014 voortgezet. Hij werd 78 jaar. Familie, vrienden en buurtgenoten konden daags voor zijn crematie in zijn eigen "werkplaats" afscheid van hem nemen.

Bart Janssen
Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

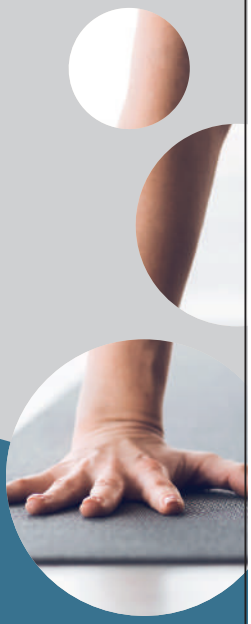



Mannenkoor St. Franciscuskerk

FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers



U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!



Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!

schouten fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden





van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma	09:00-17:45	vr	09:00-17:45
di	09:00-17:45	za	09:00-12:00
wo	09:00-12:00	zo	gesloten
do	09:00-17:45		

in avond op afspraak

TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+? Kom eens langs voor een gratis proefles!

yoosin

Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan

Info? Mail naar advertenties@dehelstal.eu

Concert Vlaamse chansonnier Filip Jordens in de Thiemeloods

Op de eerste wandeldag van de Nijmeegse Vierdaagse, dinsdag 21 juli zag ik voor de tweede keer in de Thiemeloods een fantastisch optreden van Filip Jordens.

Deze Belg werd in 1975 geboren in het mooie Vlaamse Leuven.

Al op jonge leeftijd is Jordens actief in het semiprofessionele theatercircuit.

In 1996 wordt hij toegelaten tot de Studio Herman Teirlinck te Antwerpen en vanaf 2000 gaat hij aan de slag als freelance zanger/acteur/theatermaker. In 2002 speelt hij in een stuk van Shakespeare en in 2015 vertolkt hij de rol van Jago, in Shakespeare's "Othello".



In 2004 zingt Jordens zijn Brelprogramma onder meer een maand lang in Berlijn en treedt hij op in Wenen en in diverse Franse steden.
Dit is maar een klein deel van het veelzijdige werk van Jordens.

In 2018 herdenkt men het 40-jarig overlijden van Jacques Brel en verleent Jordens o.a. zijn medewerking aan een multimediaal, documentair symfonisch concert : "Je m'appelle Jacques Brel" en speelt hij o.a. de hoofdrol van Don Quichotte in een adaptatie van L'Homme de la Mancha" waarmee hij internationaal succes behaalt.

In 2024 starten Filip en zijn pianist Xavier Locus hun "Hommage à Brel waarmee zij de muzikale parels van Brel door heel Nederland en België brengen. Zij worden hier bijgestaan door 4 muzikanten die eerder al hun sporen verdienden bij o.a. Chet Baker en Toots Thielemans.
Jordens' concert in de Nijmeegse Thiemeloods was een groot succes evenals het concert in december 2025. Hij en zijn geweldige pianist Xavier Locus vormen een mooie muzikale combinatie.
Schijnbaar moeiteloos en met een tomeloze energie brengt hij onder meer "Ne me quitte pas", "Le moribond", wat de meesten van ons waarschijnlijk beter kennen als "Seasons in the sun", en "Les vieux amants".

Het frappante is dat Filip ook wat uiterlijke overeenkomsten heeft met Brel en met zijn stemgeluid, fysieke présence en trefzekere spel is hij een uitzonderlijk vertolker van het repertoire van Brel.
Jordens wordt net als de vorige keer enorm enthousiast ontvangen in Nijmegen en hopelijk gaan we hem hier nog eens vaker zien.

De eerste keer werden we nog in staat gesteld om na afloop een praatje te maken met Filip, dit keer gaf hij er echter de voorkeur aan zich nog even in het Vierdaagse feestgedruis te storten, wat we hem natuurlijk van harte gunden.

Overigens is Filip volgend jaar ook weer te zien in de theatervoorstelling "Chanson 2 - Route du Soleil" waar hij een van de drie hoofdvertolkers is. Ook dat is voor de liefhebbers van het Franse chanson een echte aanrader!

Tekst en foto: Joke Snijders

WIJKBLAD DE HEISTAL NIJMEGEN

KINDERPAGINA

voor en door kinderen uit de Heistal!

De herfst maakt alles mooier!

Hallo herfst!

De blaadjes vallen, het is eerder donker, de wind waait en buiten ruikt het anders. De herfst is een heerlijk seizoen vol kleur, avontuur en gezelligheid. Ga jij mee op ontdekking?

Buiten spelen, bladeren rapen, modderstampen... Wat is de herfst leuk!

Weetjes over de herfst

- Bladeren veranderen van groen naar geel, oranje, rood en bruin.
- Dieren maken zich klaar voor de winter, zoals de eekhoorn die nootjes verstopt.
- Het wordt eerder donker.
- Paddenstoelen groeien volop in het bos.
- Het kan flink waaien en soms zelfs stormen!
- In oktober is het vaak tijd voor Halloween!

Herfstwoordzoeker

Zoek alle herfstwoorden. Ze staan →, ↓ en ↘. Kun jij ze allemaal vinden?

B	L	A	D	E	R	E	N	H	O	S
P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L
E	E	K	H	O	O	R	N	E	W	R
R	E	G	E	N	J	A	S	L	A	M
H	E	R	F	S	T	W	I	N	D	N
P	O	M	P	O	E	N	D	O	N	T
K	A	S	T	A	N	J	E	S	E	K
S	P	I	N	N	E	N	W	E	B	S
P	L	A	S	S	E	N	L	A	A	R
O	K	T	O	B	E	R	B	O	S	U
W	A	N	D	E	L	E	N	M	O	D
V	O	G	E	L	S	N	O	O	T	J

Deze woorden moet je zoeken:

- BLADEREN
- BOS
- EIKEL
- EEKHOORN
- HERFST
- KASTANJES
- OKTOBER
- PADDBESTOEL
- PLASSEN
- POMPOEN
- REGENJAS
- SPINNENWEB
- VOGELS
- WANDELEN
- WIND

Wat hoort erbij?

Trek een lijn van het plaatje naar het goede woord.

- eikel
- paddenstoel
- pompoen
- blad
- kastanje

Knutselidee

Een herfstblad vol fantasie

1. Ga buiten op zoek naar de mooiste herfstbladeren.
2. Leg de bladeren tussen twee vellen keukenpapier en druk ze plat (bijvoorbeeld onder een stapel boeken).
3. Plak ze op een vel papier en maak er een tekening van, bijvoorbeeld een vos, uil of boom!

Laat je fantasie de vrije loop!

Teken zelf!

Wat zie jij het liefst in de herfst? Een egel, een pompoen of misschien een regenboog? Maak hier je tekening!

Grappige herfstvraag

Wat draag je tijdens een regenbui aan je voeten?

A. sportschoenen
B. laarzen
C. slippers

(Het juiste antwoord vind je onderaan de pagina!)

Geniet van alle kleine dingen!

Tot de volgende keer!

Buiten spelen. Binnen lezen. Altijd jezelf zijn.

Antwoord: B. laarzen

KinderZorg Bijzonder



Aanvulling op huidige zorglandschap
Kinderdagverblijven zijn er volop in Nijmegen. Maar een verpleegkundig kinderdagverblijf was er nog niet, tot nu. KinderZorg Bijzonder heeft in augustus jl. aan de Groenestraat 209a in Nijmegen een verpleegkundig kinderdagverblijf geopend waar specifieke zorg aan kinderen van 0 tot 5 jaar gegeven wordt. Deze jonge kinderen kunnen vijf dagen in de week komen én de juiste zorg krijgen. "Kinderen die bij ons komen, kunnen veelal niet terecht in de reguliere zorg. Dat kan gaan om medische redenen of om kinderen die extra ondersteuning nodig hebben. Wij bieden die kinderen een plek waar ze gestimuleerd worden in hun ontwikkeling en ook de verpleegkundige en pedagogische zorg gegarandeerd is", legt Marjolein uit. Zij is de locatiemanager in Nijmegen van KinderZorg Bijzonder.



Marjolein, locatiemanager KinderZorg Bijzonder

Samenwerking met ouders, andere professionals en ziekenhuizen
De samenwerking met de ouders is enorm belangrijk om de kinderen de juiste zorg te bieden en een vertrouwde plek te geven waar ze zich thuis gaan voelen.
Marjolein: "We willen het vertrouwen opbouwen met het kind en de ouders. Want voor veel ouders is dit soms het eerste moment dat ze de zorg van hun kind uit handen geven, sinds ze thuis zijn uit het ziekenhuis. Daarom hebben we ook korte lijnen, staan we in nauw contact met de ouders en zijn we altijd bereikbaar."
KinderZorg Bijzonder werkt samen met andere specialisten die tijdens of naast de opvang ook de noodzakelijke zorg bieden. "Als een kind op de opvang is, kan de fysiotherapeut langskomen, of de logopedist, ergotherapeut etc. Dan hoeven ouders na de opvang niet nog een extra afspraak te maken buitenshuis. Ouders hebben vaak al veel afspraken rondom de zorg van hun kind."
KinderZorg Bijzonder werkt samen met alle ziekenhuizen en hun transferpunten in en rondom Nijmegen.

Thuis ondersteuning
Op het verpleegkundig kinderdagverblijf in Nijmegen is er dagelijks plek voor negen kinderen. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om thuis ondersteuning te ontvangen vanuit het kinderthuiszorg team, speciaal voor kinderen met een verpleegkundige zorgvraag en ambulante jeugdhulp voor een niet-medische zorgvraag. Daarbij is een combinatie tussen het verpleegkundig kinderdagverblijf en thuiszorg ook mogelijk. "We geven dan zorg aan huis, professionele ondersteuning aan het gezin of zijn aanwezig bij medische of verzorgende handelingen.

Regiofunctie
KinderZorg Bijzonder richt zich echter niet alleen op de gemeente Nijmegen. Zij richten zich op een ruime regio die zich uitstrekt van Nijmegen, Land van Maas & Waal tot Eindhoven en Den Bosch. Locaties van KinderZorg Bijzonder vind je in Beek en Donk, Zeeland (bij Uden, hoofdlocatie) en Nijmegen. Je bent van harte welkom om contact met ons op te nemen voor vragen of advies: we staan altijd open voor een gesprek en denken graag mee over de mogelijkheden. Er mag gerust contact opgenomen worden via website www.kinderzorg-bijzonder.nl of telefonisch 0486-224040.

Tekst en foto's: Denise Toonen

Zorg en advies dichtbij huis

de adem fysio

BRAM BERENDS
(sport)diëtist

De Ademfysio – adem beter, voel je fitter en krijg ondersteuning bij astma, COPD, inspanning of stress.

Bram Berends (sport)diëtist – advies op maat voor gezondheid, sport en leefstijl.

📍 PIETER ZEEMANSTRAAT 1A, NIJMEGEN

📞 DE ADEMFYSIO: 024 - 234 2821

📞 BRAM BERENDS: 06 - 4162 3538

🌐 WWW.DEADEMFYSIO.NL · WWW.BRAMBERENDS.NL

SPECIAALBIERCAFÉ HOP EN HEIVUUR ESTD 2024

Café Hop en Heivuur

Heidebloemstraat 7
6533 SL, Nijmegen
06 - 37 16 75 20
cafehopenheivuur@gmail.com

Wat staat er op het vuur?

PUBQUIZ	ELKE DONDERDAG
THEMA AVOND	2E VRIJDAG V/D MAAND
PROEVERIJ	LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND
LIVE MUZIEK	CHECK DE SOCIALS
SPELLETJES	ELKE ZONDAGMIDDAG

Openingstijden

WOENSDAG	14:00 - 22:00
DONDERDAG	14:00 - 00:00
VRIJDAG	14:00 - 00:00
ZATERDAG	14:00 - 00:00
ZONDAG	14:00 - 20:00

Wanneer hop jij binnen?

Check de socials!

JAPANDI
SPA & BEAUTY

Een nieuwe plek voor Beauty, Pedicure en Head Spa aan de Heidebloemstraat 53.



Pedicure Spa



Head Spa



Beauty

www.japandiheadspa.nl 06-11646869

Inshallah en Alhamdulillah

Iedereen kent wel het Arabische woord 'inshallah'. Het betekent 'Zo God het wil'. Het is niet typisch islamitisch. In het christendom kennen we die uitdrukking ook. Vroeger zeiden de katholieken het in het latijn: 'Deo volente'. 'Alhamdulillah' is Arabisch voor 'God zij dank'. Het zijn Arabische woorden, maar ze zijn in andere talen van de moslimwereld overgenomen. Zo ook in het Turks als 'elhamdulillah'. Je moet dit altijd zeggen volgens de vrome moslim.
De vrouw van een Turkse vriend van mij constateerde eens verrast, dat dit islamitische 'elhamdulillah' en het Nederlandse 'God zij dank' elkaar in betekenis volkomen dekten. Je kunt ze beide inderdaad in alle omstandigheden gelijk gebruiken. In het Nederlands kun je, bijvoorbeeld wanneer je een dagje uit wilt gaan en het weer blijkt goed te zijn, gemakkelijk zeggen; 'God zij dank is het mooi weer'. Zo ook in het Arabisch en de islamitische wereld. Wanneer je eens moeilijke mensen over de vloer hebt die uiteindelijk toch vertrekken, dan kun je zeggen: 'God zij dank. Die zijn weg! Dat gaat in de islamitische wereld precies hetzelfde: 'Die zijn weg, alhamdulillah'!

Met 'inshallah' had ik een interessante ervaring in Turkije. Ik was in de mooie stad Konya, waar de beroemde mysticus Rumi begraven ligt, sprak met de mensen daar en wilde mij zo goed en zo Turks mogelijk gedragen. Ik vond zodoende ook dat ik achter alles 'inshallah' moest zeggen. Dus toen iemand mij daar eens vroeg of ik 's avonds langs wilde komen om samen iets te drinken, zei ik vanzelfsprekend: 'ik kom, inshallah!' Maar als verrassende reactie kreeg ik terug: 'nee niks inshallah, jij komt vanavond!' Ik vertelde mijn verbazing daarover aan een andere Turk en die begon te lachen. 'Inshallah' kan inderdaad vaak 'nee' of 'ik weet het niet' betekenen, zo legde hij mij uit. Als je niet direct 'nee' wilt zeggen op de vraag of je komt, zeg je dus: 'ik kom inshallah'! Daarom reageerde die Turk in Konya zo vinnig: 'nee niks inshallah, jij komt!' Een stukje wijzer geworden. Zo kun je dus inderdaad achter alles 'inshallah' toevoegen. Het drukt goede wil uit en zo behoud je de vrijheid er nog eens over na te denken!

Gerrit Steunebrink



Inshallah إن شاء الله

Alhamdulillah (الحمد لله)

Uitshirt geïnspireerd op middeleeuwse schilderkunst maakt N.E.C.-kunstcollectie compleet

Het nieuwe uitshirt van N.E.C. is het laatste pronkstuk in de kledingcollectie die N.E.C. in samenwerking met Robey Sportswear lanceert voor het seizoen 2026-2027. Waar eerdere tenues in het teken stonden van supporterskunst, fotografie en beeldhouwkunst, wordt nu een eerbetoon gebracht aan 'de bakermat van de Nederlandse schilderkunst': de familie Maelwael Van Lymborch.



Het zwarte uittenue is de laatste toevoeging aan de kunstcollectie waarin N.E.C. zich komend seizoen presenteert. In samenwerking met Robey Sportswear heeft N.E.C. een eigen wapenschild gemaakt dat dit seizoen op het uittenue prijkt. De details in het wapenschild op het uittenue zijn gebaseerd op het Wapenboek Gelre en kenmerkende elementen van N.E.C.: van de klok bij de Hazenkamppoort tot het torentje voor het stadion. In de nek van het shirt staan twee zwaarden met daaronder de tekst 'Vechten voor N.E.C.', een zin uit het clublied. Het uittenue is dit seizoen het symbolische wapenschild voor onze eigen rood-groen-zwarte strijders.

Het Wapenboek Gelre
Het Wapenboek Gelre, gemaakt door de familie Maelwael Van Lymborch, staat vol met kleurrijke wapenschilden van Europese ridders. Het was gemaakt voor de hertog van Gelre die op het Valkhof in Nijmegen verbleef. Middeleeuwse vorsten gebruikten een wapenboek bij toernooien met andere vorsten en ridders. Deze toernooien waren het voetbal van de middeleeuwen: grote evenementen waar iedereen naartoe kwam om te kijken én elkaar te ontmoeten. Aan de wapens in het boek kon de hertog zien met wie hij te maken had, net zoals je nu de spelers herkent aan de clubkleuren of het tenue.

Het verhaal van de schilders
Ruim 600 jaar geleden werkten de broers Herman, Paul en Johan van Lymborch aan de Burchtstraat in Nijmegen. Zij worden gezien als de grondleggers van de Nederlandse schilderkunst. Nadat de gebroeders een bliksemcarrière maakten, eerst in Nijmegen en vervolgens aan het Franse hof, stierven ze al op jonge leeftijd aan de zwarte dood. Op de plek van hun familie-atelier aan de Burchtstraat in Nijmegen vind je nu een klein museum.

Meer weten over dit verhaal? Ga naar de website **maelwaelvanlymborch.nl** of breng een bezoek aan het museum in de binnenstad van Nijmegen! Benieuwd naar het Wapenboek Gelre? Bekijk dit via: https://maelwaelvanlymborch.nl/lees-kijk-ontdek

Wist je overigens dat N.E.C.-supporter Sinan Can een documentaireserie heeft gemaakt over de gebroeders van Lymborch? De serie begint zelfs in het Goffertstadion!

Bekijk de documentaireserie "Onbekend en wereldberoemd: gebroeders van Lymborch" op NPO Start: https://npo.nl/start/serie/onbekend-en-wereldberoemd-gebroeders-van-lymborch/afleveringen/seizoen-1.

Tekst: Peter van der Heijden
directeur Maelwael van Lymborch Huis

Agenda De Schakel 2026-2027

Maandag
09.30 - 12.30 uur Handwerkclub Lol met wol
10.00 - 12.00 uur Happy ouder koffie ochtend Sterker
09.30 - 12.30 uur Stip inloop
13.30 - 17.00 uur Bridgeclub zonder naam
13.30 - 16.30 uur Biljarten Tien over rood
19.00 - 22.00 uur AV-Groep Nijmegen (2x per maand)
20.00 - 22.00 uur Wijkraad (1e maandag van de maand)

Dinsdag
09.30 - 11.00 uur Trimclub Nooit stoppen
10.00 - 12.30 uur Schakelmoment gespreksgroep voor vrouwen (1x per maand)
10.00 - 11.30 uur Taal café Bindkracht 10
11.00 - 14.00 uur Biljarten Nooit stoppen
13.00 - 16.00 uur Stip inloop
13.30 - 16.00 uur Line Dance
15.30 - 16.30 uur Dames biljart
18.00 - 20.00 uur Buurtrestaurant Van tuin tot bord
18.00 - 19.00 uur EGA Afslankclub
19.30 - 22.00 uur V.N.F. Vereniging van natuurfotografen (1x per maand)
20.00 - 22.00 uur Gemengde zangvereniging Cantemus

Woensdag
09.00 - 10.00 uur Trombosedienst bloedprikken
09.00 - 11.00 uur HO-JO wandel/trimclub seniore dames
10.30 - 12.30 uur Nijmeegse Senioren Orkest
13.30 - 16.00 uur Hobbyclub Creatief '92
13.00 - 15.00 uur Multi-Culti vrouwengroep Bindkracht 10
14.00 - 18.00 uur Biljarten v/d Vosse
14.00 - 19.00 uur Kinderactiviteiten Bindracht 10
19.30 - 21.30 uur Senia leesgroep Engels (1x per maand)
20.00 - 22.00 uur Smartlappenkoor De Waalzangers (2X per maand)
19.30 - 22.00 uur Volksdansgroep Nijmegen (2x per maand)

Donderdag
09.00 - 13.00 uur Formulieren brigade Bindkracht 10
13.30 - 17.00 uur Bridge-instuif De Schakel
14.00 - 16.00 uur Filmmiddag 55+ elke 3e donderdag van de maand
14.00 - 15.00 uur Wandelgroep Sportservice/Bindkracht 10
14.00 - 19.00 uur Kinderactiviteiten Bindracht 10
19.00 - 21.00 uur Dansgarde Carnavalsvereniging De Deurdrievers
19.30 - 21.30 uur Volksdansgroep Nijmegen

Vrijdag
09.30 - 10.30 uur Bewegen op muziek 60+
09.00 - 12.00 uur Alliance Française Franse les
09.30 - 12.00 uur Stip inloop
12.30 - 13.30 uur Soepie doen
13.00 - 15.00 uur Quilten (1x per maand)
13.00 - 16.00 uur Repaircafé (elke 3e vrijdag van de maand)
14.00 - 16.00 uur Line Dance
15.00 - 19.00 uur Arabisch lessen
19.00 - 22.00 uur Biljarten v/d Vosse
19.00 - 22.00 uur Klaverjasclub / Jokeren
19.30 - 22.00 uur Fotoclub Novio Lumina (elke 2e vrijdag van de maand)
20.00 - 22.00 uur Vadersgroep
20.00 - 22.00 uur Bijbelclub (1x per maand)

BEWAAREXEMPLAAR

Vrijwilligers gezocht



Colofon

Wijkmagazine De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Hatertseweg, Slotemaker de Bruïneweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:
Jos van Gelder (voorzitter)
Secretaris (vacant)
Erik Rutgers (penningmeester)
Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:
Dorite Claassen (eindredacteur)
Aimee Bungalembun
Joke Snijders

Layout en website:
Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:
ANBO-PCOB, Bart Janssen, Ben Berends, Bibliotheek Hatert, Chantal Neervoort, Debby Hertsenberg, Denise Toonen, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Joke Stok,Leo Eijkhout, Lisanne van Kuppevelt, Marije de Haan, Peter van der Heijden, Ronald Hendrikx, Rob Nieuwenstein,

Aanleveren kopij:
redactie@deheistal.eu

Aanleveren advertenties:
advertenties@deheistal.eu

Klachten bezorging:
telefoonnummer: 06 - 30405408

Deadline decembernummer
maandag 2 november 2026

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen

Bieb nieuws



Hoe dan?! Hoe spreek je gebarentaal?

Hoe communiceer je als je niet of slecht kunt horen? Probeer je te liplezen, gok je maar wat of... praat je met je handen? Tijdens deze spannende Hoe dan?! neemt TYD, het platform voor Nederlandse gebarentaal en doven(-cultuur), je mee in de wereld van gebaren. Je ontdekt hoe je met je handen, gezicht en lichaam kunt communiceren zonder geluid. Natuurlijk ga je zelf aan de slag en leer je hoe je met gebaren met elkaar kunt praten!

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20
Datum: woensdag 25 november 2026
Tijd: 14.30 uur tot 15.45 uur
Leeftijd: 7 jaar en ouder
Prijs: gratis, wel even aanmelden via www.obgz.nl/agenda

Digitaal Café: voor al je vragen over de computer, telefoon of tablet

Een digitale foto sturen naar je kleinkinderen? Bibliotheekboeken verlengen via je telefoon? Of een app downloaden op je tablet? Misschien kun je hier wel wat hulp bij gebruiken. Loop eens binnen bij het Digitaal Café, hier kun je terecht voor alle vragen over je telefoon, laptop of tablet. Vrijwilligers zijn aanwezig om je te helpen. Wel even je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20
Datum: elke maandag
Tijd: 13.00 uur tot 15.00 uur
Prijs: gratis inloop





Voorleespret voor peuters

Kom je op woensdag 4 november naar een klein voorleesfeestje in Bibliotheek Hatert? Speciaal voor jonge kinderen en hun (groot)ouders of verzorgers. Geniet in een knus hoekje samen van vrolijke, spannende en grappige verhalen met mooie illustraties. Het thema is dit keer: Vos gaat een stukje rijden. Na het voorlezen kunnen de kinderen gezellig knutselen of spelletjes doen die passen bij het verhaal.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20
Datum: woensdag 4 november 2026
Tijd: 15.00 tot 16.00 uur
Leeftijd: 2 tot 4 jaar
Prijs: gratis, wel even aanmelden via www.obgz.nl/agenda

Rob Disbergen
Makelaars

- Waardebepaling
- Verkopen
- Aankopen
- Taxaties
- Hypotheekberekening



Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheken bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen
T 024 - 356 62 63
E info@robdisbergen.nl
W www.robdisbergen.nl

funda NVM

Winkelplein St Jacobslaan

De Gelderse Jongens
Partijhandel

WALID SLAGERIJ

KAPPERIJ EINSTEIN

Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij
Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij
Theil - Cafetaria Alfood - Wasserettes
Karreman - De Gelderse Jongens

da

JUMBO

CAFETARIA · PIZZERIA
ALFOOD

Karreman
WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!
Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK
Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.