

52^e jaargang - nummer 4 - augustus 2026

DE HEISTAL

MAGAZINE VOOR GROOTSTAL & HATERTSE HEI



Bezoek onze nieuwe website www.deheistal.eu
Nieuwe mailadressen op blz. 34

Magazine De Heistal

Planning De Heistal 2026

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Februari	maandag 5 januari	vrijdag 6 februari
April	maandag 2 maart	vrijdag 3 april
Juni	maandag 4 mei	vrijdag 5 juni
Augustus	maandag 6 juli	vrijdag 7 augustus
Oktober	maandag 7 september	vrijdag 9 oktober
December	maandag 2 november	vrijdag 4 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant Bij de burens (Park Malderborgh)

Advertentietarieven en -formaten 2026

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

Meer informatie over adverteren in het magazine De Heistal neem contact op met Wim Smitjes via **advertenties@deheistal.eu** of **06 - 30405408**

* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.



Wij komen handjes tekort!

Daarom zoeken wij enthousiaste schrijvers die artikelen willen bijdragen. Je bent van harte welkom om je aan te melden. We zoeken mensen die graag over de wijk, haar bewoners en evenementen willen schrijven, maar ook gedichten, columns en recepten zijn welkom. Heb je nieuwe ideeën; ook deze zijn welkom! Tevens zoeken wij bezorgers die graag een centje willen bijverdienen. Wil je een handje helpen, meld je aan bij de redactie@deheistal.nl.

Redactioneel



Op de vrijdag van de Vierdaagse schrijf ik dit stukje voor jullie lezers.

Terwijl de wandelaars hun zware laatste kilometers afleggen schrijf ik wat er zoal te lezen valt in deze nieuwe, zomerse editie van De Heistal die voor jullie ligt.

In de rubriek "interview met een wijkbewoner" kunt u een onderhoudend gesprek lezen met, bij wijze van uitzondering, nu eens een jeugdige wijkbewoner.

We besteden aandacht aan het interessante werk van wijkagent Bas Boersma en ook mag een artikel over het bijzondere feit dat ons NEC Europa in gaat natuurlijk niet ontbreken.

"Grootstal in bloei" is ook weer vertegenwoordigd, evenals het werk van onze vaste gastschrijvers zoals Bart Janssen en Gerrit Steunebrink.

Cultuur vormt een terugkerend item hier en daarom kunt u op pagina 31 een concertverslag lezen van de Nederlandse zanger Dennis van Aarssen die onlangs in theater De Lindenberg optrad.

Verder vindt u natuurlijk de nodige uittips en een aantal suggesties om creatief/sportief bezig te zijn.

Kortom, teveel om op te noemen!

Btw, onze webmaster heeft er voor gezorgd dat we een prachtige nieuwe website hebben. Wellicht leuk om eens een kijkje te nemen op www.deheistal.eu. Typ daarvoor **<https://www.deheistal.eu>** in de adresbalk van je browser. **Let ook op onze nieuwe mailadressen: zie het colofon op blz. 34.**

Wij wensen u veel leespret en een mooi tweede deel van de zomer toe!

Joke Snijders



IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Interview wijkbewoner	4
Vertrek Carla Boves	7
Accordeonles voor beginners	7
Eerste sociale voedseltuin	8
Optreden NSO	9
Gedicht De Jumbo kat	9
Bertha overleden	11
Ga het gesprek aan...	12
Prikbord	13
Column Leo Eijkhout	15
Column Joost Wanders	15
Gastvrije tafel	16
Lentemarkt	17
Wijkraad Hatertse Hei	19
Seniorenraad Nijmegen	20
Gedicht Vrijheid	20
Muziekcafé en Rommelmarkt	21
Feestelijke opening	23
Bart Janssen deelt...	24
Genieten bij de Spiegelwaal en...	27
Zonnebloemen	27
De gastvrijheid van het Turkse leger	28
Even terug in de tijd	29
Telefoon- en tabletcursus	30
Open dag De Schakel	30
Concert Dennis van Aarssen	31
Sjoel en filmmiddag	32
GGD kindermonitor	33
Smileys	33
Vrijwilligers gezocht	34
Colofon	34
Biebnieuws	35

Rubriek: "Interview met een wijkbewoner".

Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

Interview met een wijkbewoner: Fien van Eijden

Deze keer is de jeugd aan het woord. Ik heb met de elfjarige Fien afgesproken in de tuin van wijkcentrum De Schakel, maar door een dreigende regenbui verplaatsen we het interview last minute naar haar huis, waar Fien en haar moeder me ontvangen.

Wat leuk om eens een gesprek met iemand van jouw leeftijd te voeren voor deze rubriek.

'Ik vind het ook leuk om eraan mee te doen.'

Als je 11 bent dan zit je denk ik in de laatste of voorlaatste groep van de basisschool.

'In de laatste. Ik zit op de Meander Vrijeschool in de Celebesstraat, een heel leuke school. We doen daar veel creatieve dingen: schilderen, breien, haken, weven, euritmie.'

Euritmie?

'Daarbij loop je vormen, maak je letters met je armen, het is vertellen met bewegingen. We zitten op het moment (het gesprek vindt plaats op 8 juni – RN) in de toneelperiode en zijn in de ochtend bezig met de eindmusical. We doen elk jaar aan toneel, niet alleen in groep 8. In klas 2 bijvoorbeeld hebben we fabels gespeeld. We hebben ook wel eens een huizenbouwperiode en dan ga je met houtjes, takjes en klei je eigen droomhuisje bouwen. En er is natuurlijk ook aandacht voor taal, rekenen en gym.'

Inderdaad veel ruimte voor creativiteit, zo te horen.

'Ja. We doen ook aan muziek: meestal zingen we in de ochtend waarbij mijn juf gitaar speelt. En om het halve jaar hebben we 'koor', dan ga je zingen met een juf uit een andere klas. We hebben ook een klassespreuk en een persoonlijke spreuk'. Op verzoek van de interviewer zegt Fien beide spreuken op. De klassespreuk is best lang en komt er in één keer vloeiend uit. De persoonlijke spreuk is gerelateerd aan een Griekse godin, voor die van Fien is dat Hera. 'Ik heb vriendinnen die

op andere scholen zitten en die kennen dat helemaal niet,' zegt Fien. 'Zij vinden dat raar maar ik weet niet anders. We doen dat met die spreuken al vanaf groep 3.'



Naar welke middelbare school ga je straks?

'Ik heb getwijfeld tussen de NSG Groenewoud en het KGC. Het Karel de Grote College is een vrije school maar ik heb toch voor de NSG gekozen.'

Wat heeft de doorslag gegeven?

'Bij de NSG verwacht ik vrijheid in mijn lievelingsvakken: muziek en beeldende vorming. Bij muziek kun je bijvoorbeeld je eigen liedjes schrijven. Je wordt uitgedaagd in wat je al goed kan, je kunt daarin je eigen gang gaan en dat vind ik heel fijn.'

Het kan zo uitpakken dat je nieuwe school strakker is dan je gewend bent, met vakken als wis- en natuurkunde en talen. Wat denk jij?

'Voor muziek en beeldende vorming maak ik me daar geen zorgen over en bij talen kun je ook creatieve dingen doen zoals een woordweb maken of een poster.'

Inmiddels komt de regen die zich aankondigde met bakken naar beneden en zitten we gelukkig droog binnen. Het gesprek komt op muziek.

Welk instrument bespeel je?

'Piano, ik zit hier vlakbij op les bij juf Anneke, heel leuk en gezellig. Ik had eerst een andere juf, zij liet me kiezen of ik wilde leren noten lezen of niet.'

En?

'Ik heb ervoor gekozen om het op gehoor te doen. Bij juf Anneke ben ik later toch óók noten gaan lezen, maar mag ik nog steeds op gehoor spelen.'

Het beste van 2 werelden!

'Ja. Ik heb eerst een cursus blokfluit gedaan, gewoon om te ervaren hoe het is om een instrument te bespelen. Daarna mocht ik kiezen en is het de piano geworden. Ik bedenk nummers, melodieën, alleen tekst erbij lukt nog niet zo.'

En waar houd je als luisteraar van?

'Ik luister naar van alles. Ik zet een liedje aan op Spotify en daarna volgen er meer. *The thing I love* bijvoorbeeld zing ik altijd met mijn vriendin. Een gitaargedreven nummer, vind ik mooi. Bij de eindmusical mag ik solo zingen en daar zit naast piano ook gitaar bij. Gitaar geeft altijd een leuk ritme.'

Zit het er in dat je me iets van je pianospel laat horen? Ik ben heel benieuwd.

Er volgt overleg met moeder of dat nog kan i.v.m. bedtijd van broertje en zusje die boven zijn. Fien heeft een zus van 8 en een broer van 7, die ook op de Meander zitten. Het spelen mag nog even worden uitgesteld.

Weet je al welk beroep je later wil hebben of ligt dat nog te ver in de toekomst?

'Daar heb ik al wel over nagedacht. Ik vind werken met kinderen heel leuk en heb net, voor dit gesprek opgepast bij twee kinderen. En ik wil heel graag iets met muziek of fotografie doen. Het is interessant hoe je iets in beeld kunt brengen, hoe het licht valt en wat je er allemaal in kunt zien.'

Doe je aan sport?

'Ja, shorttrack.'

Ah, schaatsen op de korte baan. Handje aan het ijs...

'Ja, handje aan het ijs en overstappen. Normaal gesproken in het Triavium maar dat is nu dicht en daarom train ik op het moment met een paar vriendinnen in Tilburg. Ik zit ook nog op naailes, al is dat geen sport. Ik zorg zelf voor de stof en kijk dan met de juf wat ik daarvan kan maken en of daar patronen voor te vinden zijn.'

Dan is het moment aangebroken waarop Fien haar pianospel laat horen. Ze speelt drie stukken waarin akkoordenwerk en melodie mooi met elkaar zijn verweven. Wat een creativiteit!

Heb je al een telefoon?

'Ja, ik zou er een krijgen als ik naar de middelbare school ga, maar ik kon er onlangs een van mijn opa overnemen.'

Waar gebruik je hem zoal voor?

'Ik heb WhatsApp en Spotify en ik gebruik 'm ook voor Google Maps en om foto's te maken. Aan sociale media als Snapchat, TikTok en Instagram doe ik niet. Ik heb een schermtijd van 3 kwartier per dag en daar houd ik me aan.'

Zoals wel vaker in deze rubriek vertelt de geïnterviewde meer dan er in de beperkte ruimte past. Maar dat ze het erg gezellig vindt in de Grootstalselaan waarin ze woont mag niet onvermeld blijven.

Het is weer droog als ik na het gesprek met een goed gevoel naar huis loop. Bij alle negativiteit in de wereld is er met een vriendelijk, welbespraakt en creatief kind als Fien hoop voor de toekomst.

Tekst en foto: Rob Nieuwenstein



Kinderopvang voor 0 - 4 jaar



Visit our daycare

Welcome to our daycare where we provide a high quality of care for children.

As one of the few daycares in Nijmegen we have a separate group for baby's till the age of one.

We offer all children an activity program that suits their age. In our large garden there is more than enough space to run, bike and play in the sandbox.

We can help you with all paperwork regarding childcare with Gemeente Nijmegen and Toeslagen.

WWW.KINOPKASTEEL.NL

ZIJPENDAALSTRAAT 7 NIJMEGEN

024 378 93 48



Vertrek Carla Boves

Ruim 8 jaar heeft Carla zich met hart en ziel ingezet om ons wijkblad een beetje mooier te maken. In haar beginjaren vervulde zij een dubbelfunctie want ze was zowel secretaris van de stichting, als ook redactielid. De laatste jaren was zij de spil van onze redactie.

Als bewoonster van de wijk was zij vaak als eerste op de hoogte van het wel en wee in en de nieuwtjes uit de wijk. Al wandelend ontmoette zij veel mensen en raakte zij met hen aan de praat.

Uit die gesprekken ontstonden vaak de mooiste verhalen. Bij thuiskomst werden snel even de grote lijnen op papier gezet en later werd e.e.a. uitgewerkt om er mooie artikelen van te maken.

Helaas besloot zij onlangs te stoppen met haar werkzaamheden voor De Heistal, iets wat wij natuurlijk betreuren. Ook als persoon zullen we Carla enorm missen. Wij bedanken haar voor de fijne samenwerking en wensen haar alle goeds voor de toekomst. Wie weet levert ze ons toch nog eens een mooi verhaal!

Bestuur en redactie

Accordeonles voor beginners (pianoklavier)

Een accordeon is een veelzijdig en compleet instrument en je kunt het overal mee naar toe nemen. Muziek leren maken is zeker de moeite waard, en samen met anderen is het ook gezellig. Ook het samen leren spelen is een bijzondere ervaring.

Muzikale ervaring is niet nodig, wel de motivatie om thuis te oefenen en een accordeon zonder defecten. U leert (zonodig) noten lezen en we starten in een rustig tempo. Muzikale ontwikkeling en kennis van het instrument komen ook aan bod. Om het sociale aspect niet te vergeten houden we halverwege de les een pauze.

Kortom: een nieuwe activiteit en nieuwe contacten. Aarzel niet, maar doe mee, dan maken we er samen een fijne muzikale middag van. Wie al een beetje accordeon kan spelen kan ook meedoen. De lessen zijn gratis en vinden plaats in wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9, Nijmegen. De lessen zijn op donderdag van 14:30 tot 16:30 uur, start: 3 september 2026.



Voor informatie over de lessen en eventuele benodigdheden kunt u bellen met Eva Krispijn, telefoon: 024 - 377 82 98.

Eerste sociale voedseltuin Nijmegen

Op zondag 7 juni vierde zelfoogsttuin Het Heerlijke Land een bijzondere mijlpaal op Landgoed Grootstal. Tijdens een feestelijke ochtend werd de tuin officieel verwelkomd als lid van het landelijke Platform Sociale Voedseltuinen Nederland. De uitreiking door wethouder Cilia Daemen onderstreept dat het in de Kop van Malden om veel meer gaat dan alleen voedselproductie; de sociaal-maatschappelijke impact staat bij alle initiatieven centraal.

Brede maatschappelijke impact

Het lidmaatschap van het Platform Sociale Voedseltuinen Nederland is een erkenning voor de rol die Het Heerlijke Land speelt. Waar biodiversiteit en duurzame teelt de basis vormen, reikt de impact van de tuin veel verder. Zo gaan 20% van de

oogst abonnementen van de pluktuin naar mensen die leven rond de armoedegrens. Daarnaast zetten tuinders Vera Gotwalt en Fernande Pool bijvoorbeeld sterk in op educatie, met een specifieke focus op kwetsbare groepen in de samenleving. Eerder dit jaar ontving Het Heerlijke Land de Impact Award van impact ondernemers netwerk Impact024 en de Gemeente Nijmegen. Loraine Westerneng, kartrekker van de Stichting Sociale Voedseltuinen Nederland, hulde het 'leef' van de ondernemers achter Het Heerlijke Land, en raadslid Saskia Tuinder, (Gemeente Heumen), zei trots te zijn op de pioniers van de regio.





Geslaagd optreden Nijmeegs Senioren Orkest en Percussion Together

Op een mooie zondagmorgen, 31 mei jl., vond het jaarlijkse openair concert van het Nijmeegs Senioren Orkest (NSO), samen met de malletband Percussion Together plaats bij wijkcentrum De Schakel. Soms speelden de twee orkesten samen, maar er werd ook afzonderlijk van elkaar gespeeld, ieder met hun eigen dirigent.

Voor de ca. 80 bezoekers was het enorm genieten van de mooie en swingende muziek die deze goede muzikanten brachten. Samen met een heerlijk zonnetje was het een zeer geslaagde muzikale ochtend. Hopelijk volgend jaar weer rond deze tijd!

Tekst en foto's: Jan Willem Bakker



De Jumbo kat

*Er is een supermarkt
aan de Jacobslaan in Grootstal
de Jumbo is zijn naam.
Daar ligt in de hal een kat
te slapen op het tafeltje
naast het raam.
Van wie is de hij?
Hij ziet er goed verzorgd uit.
Is dat zijn werkplek?
Zijn buitenverblijf?
Gaat hij in de avond naar zijn huis toe?
Ligt hij daar als een puur tijdverdrijf?*

*Hij heeft rood-witte strepen
en hij ligt er de hele dag
veel haastige mensen
verlaten de winkel
met een lach.*

*Zo teder als hij daar ligt
In het schone zonnelicht
Geeft hij de burger moed
het is alsof hij je even groet.*

*Dag haastige mensen
doe het even rustig aan
kijk om je heen
naar de zon en naar de maan.
Het leven is hier vandaag op deze stoep
niet over 10 of 50 jaar
dit is mijn heimelijke kattenoproep.*

Auteur: Debby Hertsenberg

dar.nl/gft

**OH JEE!
VERDWAALD GFT!**

Beter scheiden
is goed voor je
omgeving en
portemonnee!!

Help je ook mee? Maak plastic verpakkingen leeg en doe je etensresten bij gft!

Dar®

Evers Janssen
tweewielers



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Carqon



Leekie



Alpina



Bike Fun

Evers Janssen
tweewielers

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: **09:00 - 18:00**
Zaterdag: **09:00 - 16:00**
Zondag t/m Maandag: **Gesloten**

Bertha overleden



Tot Kerstmis 2023 liep ze dagelijks, de laatste jaren met stok en rollator, van haar huisje in de Heidevenstraat naar de Jumbo om haar dagelijkse boodschappen te doen. Iedereen kende haar en zij kende ook heel veel mensen. Op 29 juni jl., de laatste dag van de hittegolf, overleed ze op 88-jarige leeftijd.

Veel mensen wisten zelfs niet dat ze Bertha Verweij heette. Bertha was voldoende.

Ze werd in 1938 geboren op de St. Jacobslaan 296, maar verhuisde in 1956 naar de St. Jacobslaan 398. Ze werd niet alleen bekend om de ijsjes, die ze in de zomer, en de kerstbomen, die ze in de winter verkocht, maar vooral door haar inzet voor de vroegere St. Franciscuskerk op de hoek van de St. Jacobslaan en de Heiweg. Ruim 25 jaar was ze als vrijwillig kosteres de hulp van pastoor Groenewegen en zuster Desideria in deze (in 1996 afgebroken) kerk. In 1991 verhuisde ze naar de Heidevenstraat en in februari 2024 naar het zorgcentrum "Horizon" in Malvert. Daar is ze overleden. In het augustusnummer van 2024 van De Heistal deelde ze haar herinneringen met mij. Bij heel veel mensen zal Bertha nog lang in de herinnering voortleven.

Toeval:

Op 1 juli jl. vielen er bij mij twee rouwkaarten in de bus. De ene was van Bertha, die vroeger twee huizen links van mij woonde en de andere was van Erna Janssen, die vroeger twee huizen rechts van mij woonde. Bertha en Erna hebben elkaar goed gekend. Erna trouwde later met Geert van Riet en verhuisde naar Gennep. Ook met Erna heb ik altijd contact gehouden. Beiden zijn 88 jaar geworden. Beiden werden op 3 juli jl. in crematorium Waalstrede gecremeerd, Bertha om 13.30 uur en Erna om 15.00 uur.

Tekst en foto's: Bart Janssen

Ga het gesprek aan en blijf praten!

Zijn ruime ervaring als jeugdhulpverlener komt hem goed van pas in zijn functie als wijkagent. Bas Boersma, - sinds een maand of 3 de nieuwe wijkagent voor de wijken Hatertse Hei, Grootstal, Brakkenstein en Heyendaal – wil namelijk problemen het liefst aan de ‘voorkant’ proberen op te lossen. Vertelt hij in het gesprek dat de redactie kort geleden met hem voerde. Omdat hij door zijn uitgebreide netwerk precies weet waar hij met welke problemen moet zijn, wil hij mensen de juiste weg wijzen. Hij hoopt dat hierdoor gezinnen en kinderen eerder hulp krijgen waardoor zaken niet ontsporen. Dat is wat hem in de functie van wijkagent de meeste voldoening biedt: erger voorkomen. In de jeugdhulpverlening liep hij vaak achter de feiten aan, terwijl werken aan de voorkant van de problematiek hem meer aansprak.

Bas Boersma bedient samen met een nieuwe collega, die eind juni is gestart, onze wijken. Voor hem is dat toch een beetje luxe, werken met z'n tweetjes. In zijn vorige wijken Zwanenveld en Tolhuis stond hij er namelijk alleen voor. Dat was best pittig. In zijn huidige wijken met nieuwe bewoners en andere problematiek hoopt hij weer een nieuwe uitdaging te vinden.

Bas begon in 2009 in het veilige wijkteam in de wijken Aldenhof, Meijhorst en Tolhuis en in 2015 werd hij wijkagent in Zwanenveld en Tolhuis.

Bas wilde al eerder overstappen naar een andere wijk, maar om organisatorische redenen was dat niet mogelijk. Hij werkte zodoende te lang in dezelfde wijk waar hij geen voorstander van is. “Je wordt te bevooroordeeld over mensen, zaken en gebeurtenissen. Dat is wel makkelijk maar niet goed voor een wijk. Een frisse kijk op zaken heeft een wijk op zijn tijd nodig.” aldus Bas.

Hij is bij de politie gaan werken om wijkagent te worden. In het begin heeft hij voornamelijk noodhulp gereden. Maar reageren op iets wat al gebeurd is, was niet echt wat hij wilde.

Hij heeft nog geen duidelijk zicht op wat er allemaal in onze wijken speelt en wil voor iedereen

in de wijk bereikbaar zijn. Hij belt nooit met een onbekend nummer en geeft makkelijk zijn telefoonnummer. Als er zaken zijn die voor bewoners belangrijk zijn dan wil hij hier graag door middel van tips of adviezen melding van maken. Hierbij kan De Heistal een goed hulpmiddel zijn.

Momenteel is de digitale criminaliteit een hot item, denk hierbij bijvoorbeeld aan de nepagenten. Voor deze trend zijn speciale mensen opgeleid die voorlichting kunnen geven.

Evenals zijn voorganger Bram, vindt ook Bas dat er meer gemeld moet worden. In principe moet je alles melden, alleen de vraag is waar. Daar zou mogelijk in een volgende Heistal aandacht aan besteed kunnen worden, aldus Bas.

De politie deed vroeger alles, maar toen was er ook meer personeel. Er is veel bezuinigd en (aanzienlijk) minder personeel. De taak van de politie is hierdoor ook veranderd, terug naar de kerntaak: boeven vangen. Hij heeft na ons gesprek al een klein boefje gevangen; zie foto!



Bij extreme overlast in de nacht gaat de politie nog wel naar de betreffende locatie als er een melding is en als ze tijd hebben, maar feitelijk is dit een zaak voor de gemeente.



Bas vindt dat de jeugd tijdens de corona de grootste klap heeft gehad. Dat is volgens hem o.a. te merken aan hun gedrag. Die generatie heeft er moeite mee om aangesproken te worden en schiet direct in de verdediging, terwijl Bas ook van mening is dat ze best wel wat harder aangepakt mogen worden.

Maar ook de oudere generatie is veranderd. Bas ziet dat mensen angst hebben om iemand ergens op aan te spreken. Terwijl je dat wel zou moeten doen. Het motto van Bas is dan ook: als je ergens last van hebt ga dan het gesprek aan en blijf praten en doe dit niet via de app. "Heldere communicatie op een respectvolle manier kan veel ellende voorkomen," aldus Bas.

De serie over wijkagenten is nog niet afgelopen: in een volgende Heistal stellen we Lola Dinnessen aan jullie voor.

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Jos van Gelder/Huda Tarakji

Stip Zuid zoekt vrijwilligers!



Voor de functie: Gastheer/gastvrouw

Een Stip is een plek in de wijk voor informatie en advies. Bewoners kunnen hier vragen stellen over brieven en formulieren. Of over wonen, geldzorgen en opvoeding. Ook helpt de Stip mensen die nieuw zijn in de wijk op weg.

Als gastheer/vrouw heet je de bezoekers van de Stip welkom. Je bent de eerste die bezoekers zien, dus het is belangrijk dat je mensen een goed gevoel kan geven. En hun vraag aan de Stip kan verhelderen.

Wil je meer weten? Neem dan contact op met Marjo Scheffer via tel. 06-13800440.

Groente en fruit

De Blauwe Tomaat maakt groente en fruit betaalbaar.

Iedere woensdag van 10:30 tot 12:30 uur staat de SRV-wagen in onze wijk: Heidebloemstraat/Hommelstraat.

Deadline oktobernummer
maandag 7 september 2026



**INTENS
BLOEMEN**

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
🌐 www.intensbloemen.nl



Speciaal Bieren Café Nijmegen

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	11:00 - 00:00
Vrijdag	11:00 - 01:00
Zaterdag	11:00 - 01:00
Zondag	Gesloten

Café

**PIET
HUISMAN**

NIJMEGEN



**NIJMEGEN ZO
GOEDKOOP!**

 **BEKEND
VAN TIKTOK!**
@DEGELDERSEJONGENS

Display of snacks: HARibo Goldbears, HARibo Starmix, HARibo Turtles, HARibo Salag, and Red Bull cans.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10:00 tot 18:00 uur
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur Zondag 12:00 tot 16:00 uur
St. Jacobslaan 442 6533 VX Nijmegen



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



Column Leo Eijkhout



Oranje moet aan de Grinta. Brinta? Nee Grinta.

Kansas City, WK 2026. Jurgen Mulder, chefkok van Oranje, spreekt de selectie toe. 'Mannen, voetballen kunnen jullie al, maar jullie missen iets essentieels, namelijk Grinta. Nee, niet Brinta, jullie ochtendpapje, Grinta! Weet je wat dat is?' Maar niemand stak z'n vinger op, want Grinta hadden ze alleen van horen zeggen. Mulder wees de aanvoerder aan. 'Jij daar?' En die, aarzelend: 'Eh... dat je onverzettelijk doet?' Mulder zei bozig: 'Niet doet maar bént.' Hij wees de spits aan en die zei: 'Iets van doorzettingsvermogen?' En Mulder: 'Niet iets van doorzettingsvermogen, maar álles. Wie nog?' Maar de profs wisten verder niks dus Mulder ging verder. 'Grinta, dat is wat de zuidelijke landen hebben, die grimmige shake van onverzettelijkheid, doorzettingsvermogen en meedogenloosheid. Google het maar. En wat daar in Oranje ook bij hoort, is dat je de staf corrigeert als die komt met een lachwekkende tactiek. Dat je dan zegt: ja daag, dat gaan we niet doen. Zoals jullie voorgangers in de 70'er jaren deden. Desnoods bespraken zij in de spelerstunnel dat ze het anders gingen doen. Ook dat is Grinta. Dat kun je niet faken, dat moet je oppompen bij jezelf, dat moet je willen.' De voetballers knikten, maar ach, wist die kok veel en ze gluurden naar de bondscoach, maar het interesseerde hem geen puntje-puntje, druk als hij was met z'n bordje Brintapap. 'Jullie staan daar verdikkeme in het tenue van je land,' probeerde Mulder nog, 'dan laat je je door de chef van een gepasseerd station toch niet vertellen hoe de trein rijdt. En dan vreet je desnoods het grasveld op om te winnen. Dus... vanaf nu zet ik een pan Brinta en een pan Grinta op het ontbijtbuffet. Dan schep maar op wat je wil.' Maar de Brinta ging elke ochtend glad op. De Grinta bleef onaangeroerd...

Leo Eijkhout

Column Joost Wanders



Joost Wanders schrijft columns voor verschillende organisaties en verzamelt deze op joostwanders.nl.

We gaan Europa in!



Het WK zit er weer op. Nederland lag er al vroeg uit. De Nederlandse vlaggetjes konden weer snel de prullenbak in, of terug naar zolder. In Nijmegen is het vizier al lang weer op N.E.C. gericht.

De illegale vuurwerkhandelaren in binnen- en buitenland doen doorgaans goede zaken door voetbalwedstrijden. Bij de bekerfinale van N.E.C. eerder dit jaar begon het geknal al op de vroege zondagochtend. En bij het veiligstellen van Europees voetbal is er ook urenlang overal vuurwerk afgestoken. En dat soort taferelen zie je in heel Nederland. Ik snap het. Vuurwerk en voetbal zijn nu eenmaal onlosmakelijk met elkaar verbonden. Maar moeten we het daarom maar allemaal normaal vinden?

Ik kan erg slecht tegen burgerlijke ongehoorzaamheid. En vooral kan ik er niet tegen dat we sommige dingen accepteren omdat het niet te handhaven is. Moet er dan niet harder worden opgetreden? Direct sancties? Of horen allerlei incidenten bij het betaald voetbal? We weten nu al dat de Europese wedstrijden die er aankomen (onder meer in Nijmegen) weer een garantie zijn voor een hoop acties die eigenlijk niet door de beugel kunnen. En toch laten we het maar gewoon gebeuren. Dat is in mijn wereld onbegrijpelijk. Sport is emotie, dat begrijp ik. En dat is mooi. Maar dat rechtvaardigt niet ieder gedrag.

Ik hoop aan de ene kant dat N.E.C. het goed gaat doen in Europa. Maar ik hoop tegelijkertijd dat de fans zich wel een beetje kunnen inhouden. Ik besef dat dit waarschijnlijk teveel gevraagd is. De oordopjes liggen vast klaar. Succes N.E.C.!

Gastvrije Tafel: een ontmoetingsplek voor ouders van een kind met verslaving

Intro

Wanneer je kind worstelt met een verslaving, gaat veel aandacht – heel begrijpelijk – naar je kind. Vanuit mijn eigen ervaring weet ik hoe zwaar en eenzaam dit soms kan zijn als ouder. Niet alleen door de voortdurende zorgen, maar ook door het verdriet, de machteloosheid en het gemis dat je als ouder met je meedraagt. Juist ouders dragen vaak veel in stilte. **Maar hoe vaak is er eigenlijk ruimte voor het verhaal van de ouder?**

Ontstaan Gastvrije Tafel

Vanuit die gedachte is mijn Gastvrije Tafel ontstaan. Een plek waar juist het verhaal van de ouder er gewoon mag zijn. Een plek waar ontmoeting, herkenning en even op adem komen centraal staan. Geen hulpverlening, geen vast programma, maar een warme tafel met eten en mensen die begrijpen hoe ingewikkeld dit kan zijn – waar niets hoeft en waar je welkom bent, precies zoals je bent.

Persoonlijke ervaring

Mijn naam is Yolanda de Koster en ik woon in Lindenholt. Ik ben moeder van twee zonen, waarvan één in actieve verslaving leeft.



Wat heb ik in de afgelopen jaren toch een plek gemist waar ik gewoon even kon landen!

Waar ik niet het gevoel had dat ik iets moest oplossen, veranderen of goed moest doen. Waar ik gewoon ouder mocht zijn. Een plek waar ruimte was voor hoe het met mij ging.

Toen ik ontdekte dat zo'n plek er voor mij niet was, besloot ik haar zelf te creëren.

Praktijk Gastvrije Tafel

Inmiddels hebben de eerste bijeenkomsten plaatsgevonden. Wat mij daarin vooral raakte, was de herkenning die ontstond. Ouders die elkaar nog nooit hadden ontmoet, vonden elkaar al snel in hun verhalen. Er werd gelachen, er waren stiltes

en soms ook tranen. Er hoefde niets opgelost te worden. Het was vooral fijn om even niet alleen te zijn in de zorgen en het verdriet. **Of je kind nu 17 of 40 is, ouder blijf je altijd.**

Voor wie?

De Gastvrije Tafel is bedoeld voor ouders van een kind met een verslaving. Of je kind nog thuis woont of al jaren op zichzelf, jong is of volwassen. Je bent welkom om je verhaal te delen. Liever eerst alleen luisteren? Dat is helemaal goed.

Uitnodiging

De bijeenkomsten vinden plaats bij mij thuis in Lindenholt op donderdagavond. We beginnen om 18.00 uur met een gezamenlijke maaltijd. Deelname is gratis. Wel vind ik het fijn als je je vooraf even aanmeldt, zodat ik weet voor hoeveel mensen ik de tafel mag dekken.

Voel je van harte welkom!

GASTVRIJE TAFEL

VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET VERSLAVING

IN NIJMEGEN IS ER EEN TAFEL WAAR OUDERS
ELKAAR KUNNEN ONTMOETEN.

**GEEN PROGRAMMA.
GEEN HULPVERLENING.**



GEWOON SAMEN AAN TAFEL MET
MENSEN DIE BEGRIPEN HOE
INGRIJPEND DIT KAN ZIJN.

VOEL JE DAT DIT MISSCHIEN IETS VOOR JE IS?
STUUR ME GERUST EEN BERICHT.

YOLANDA

WHATSAPP / SIGNAL 06 57586565
MAIL: YOLANDADEKOSTER@HOTMAIL.COM

DONDERDAGEN

11 JUNI – 2 JULI – 13 AUG – 10 SEPT – 8 OKT – 5 NOV – 10 DEC

BIJ MIJ THUIS IN NIJMEGEN
VANAF 18 UUR – SAMEN ETEN EN ZIJN

JE BENT NIET ALLEEN



Lentemarkt - Grootstal in Bloei - brengt mensen samen!

Wat was het een prachtige dag! De Lentemarkt in Grootstal op zaterdag 13 juni was een groot succes. Met ongeveer 200 bezoekers was het gezellig druk en hing er de hele dag een ontspannen en vrolijke sfeer.

Voor jong en oud was er van alles te beleven. Kinderen genoten van het schminken, terwijl ouders heerlijk in het zonnetje konden ontspannen met een kop koffie, een kom heerlijke verse soep, bereid door de vrijwilligers van Soepie Doen, of een stuk zelfgemaakte taart van Van Tuin Tot Bord. Bezoekers namen een stekje mee naar huis, kochten verse groente en fruit bij De Blauwe Tomaat, speelden een potje jeu de boules of kregen een gratis knuffel van Stichting DoorGaan. Ondertussen zorgden de Schakelaars met live muziek voor een gezellige en feestelijke sfeer.

Ook binnen was volop activiteit. Er werd fanatiek gesjoeld, er kon naar hartenlust worden gesnuffeld tussen mooie tweedehands kleding en bij de dames van de naaclub maakten bezoekers hun eigen tas. Bij de vrijwilligers van het Repair Café kon je terecht om kapotte spullen een tweede leven te bieden.

Het was een geslaagde dag vol ontmoeting, gezelligheid en verbinding. Dankzij alle bezoekers, vrijwilligers en betrokken organisaties kijken we terug op een prachtige Lentemarkt!

Deze dag is mede mogelijk gemaakt door: Bindkracht10, Jumbo Grootstal, de Gemeente Nijmegen en het Oranje Fonds.



Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M. SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Karreman
WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**sterker
Ouderenwerk**

**Met een beetje hulp
langer zelfstandig.**

Wilt u nog veel zelf ondernemen?
Wij ondersteunen u hierbij met
praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



**WENNEKERS
NIJMEGEN**

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

De Hatertse Hei is het gebied tussen de St. Annastraat, Heiweg, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg.



De wijkschouw van 28 mei jl. werd een leuke ontdekkingstocht

Wijkbewoners, de wijkregisseurs en andere ambtenaren van de gemeente Nijmegen, de politie en boa wandelden samen vanaf het parkje aan de Hommelstraat door o.a. de Imkerstraat, de Honingraat, de Heidebloemstraat, de Libellenstraat, de Krekelstraat, de Kniptorstraat, de Watertorstraat, de Goudhaantjesstraat, de Jacobslaan, Heiweg en Citroen Vlinderstraat.

Tijdens de tocht werden de van bewoners ontvangen tips en aandachtspunten voor de openbare ruimte toegelicht door een wijkbewoner.

Onder het genot van een drankje vond de afsluiting plaats in café Hop en Heivuur. De belangrijkste aandachtspunten en tips worden vastgelegd in een verslag. Dat verslag wordt door de wijkraad afgestemd met de wijkregisseurs.

In de volgende Heistal zullen we op hoofdpunten een weergave van het verslag opnemen. De wijkschouw groeide al wandelend uit tot een geanimeerde en gezellige, informatieve ontmoeting. De wijkraad dankt alle deelnemers heel hartelijk voor hun aanwezigheid en inbreng.

Om alvast te noteren: “Opgeruimd het najaar in” op 27 september

Bewoners en wijkraad houden samen met de DAR een opruimactie op zondagmorgen 27 september. Aanvang 10:00 uur. Jong en oud mag meedoen. Startpunt: Hommelstraat ter hoogte van de Imkerstraat bij de waterpomp. Opgeven hoeft niet, maar is wel fijn middels een email naar wijkraadhatertsehei@gmail.com.

Wijziging in de samenstelling van de wijkraad

Lies Begheyn heeft besloten om per 1 augustus jl. te stoppen als lid van onze wijkraad. We danken haar hartelijk voor haar grote betrokkenheid en inzet voor de bewoners van onze wijk Hatertse Hei.

Wijkraad Hatertse Hei

Bericht ons via wijkraadhatertsehei@gmail.com.

Open spreekuren van 20:00 uur - 20:30 uur: 24 augustus, 26 oktober en 14 december in wijkcentrum De Schakel. Je bent van harte welkom.

Wist u dat...

De Seniorenraad Nijmegen een raad is die gevraagd en ongevraagd adviezen geeft aan het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Nijmegen over alles wat van belang is voor ons ouderen. De raad zet zich in voor een leeftijdsvriendelijke stad waar senioren zo lang mogelijk zelfstandig, veilig en actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.

De Seniorenraad bestaat uit 9 betrokken inwoners met kennis en ervaring op verschillende terreinen. Wij volgen ontwikkelingen binnen de gemeente en signaleren knelpunten die ouderen kunnen raken. Denk aan mobiliteit, toegankelijkheid van openbare ruimtes, wonen, zorg en welzijn, participatie en dienstverlening. Met name de toenemende digitale dienstverlening wordt door sommige ouderen als een extra drempel ervaren.

Door regelmatig overleg met de gemeente, maatschappelijke organisaties en belangenverenigingen brengt de Seniorenraad ervaringen en wensen van ouderen onder de aandacht van beleidsmakers. Op die manier levert de raad een bijdrage aan besluiten die beter aansluiten bij de dagelijkse praktijk van senioren.

Een belangrijk uitgangspunt van de Seniorenraad is dat ouderen niet gezien worden als mensen die

ondersteuning nodig hebben, maar als actieve burgers met kennis, talenten en levenservaring. Wij pleiten daarom voor beleid dat ouderen stimuleert om betrokken te blijven bij hun wijk, vereniging of vrijwilligerswerk.

De vergrijzing maakt het werk van de raad steeds belangrijker. Het aantal ouderen in Nijmegen groeit. Ongeveer 18% van de bevolking, zo'n 32000 inwoners, is 65 jaar of ouder. Door bezuinigingen, personeelstekorten, de nadruk van de overheid op zelfstandig wonen, eigen regie en ondersteuning dicht bij huis, vraagt de raad aandacht voor voldoende voorzieningen, passende woningen en goede bereikbaarheid van diensten. Signalen uit wijken en buurten helpen de raad om deze onder de aandacht van de gemeente te brengen. Heeft u daarom vragen, ideeën of aandachtspunten die van belang zijn voor ouderen in Nijmegen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de Seniorenraad Nijmegen. Uw ervaringen helpen ons om gemeentelijk beleid beter af te stemmen op de behoeften van senioren.

E-mail: seniorenraad@nijmegen.nl

Telefoon: 14024, mevr. Portier-Hendriks, secretariaat

Tekst: Frans van Mierlo

Vrijheid

Als jij weet wat vrijheid is dan wil ik dat ook weten.

Want de wereld is vergeten wat echte vrijheid is.

Als vrijheid echt bestaat dan vraag ik:

Oh ja, Waar?

Veel volken leven in gevaar als er geen vrijheid is.

Ik weet nog niet wat vrijheid is.

Vrijheid om te kiezen.

Voor winnen of verliezen?

Is dat wat vrijheid is?

Als ik zelf naar vrijheid zoek waar zal ik dan beginnen?

Mijn vrijheid zit van binnen.

Mijn hart als invalshoek.

Auteur: Trees Klievink

9 SEPTEMBER, 11 NOVEMBER, 13 JANUARI,
17 MAART EN 19 MEI

MUZIEKCAFE

WIJKCENTRUM DE SCHAKEL

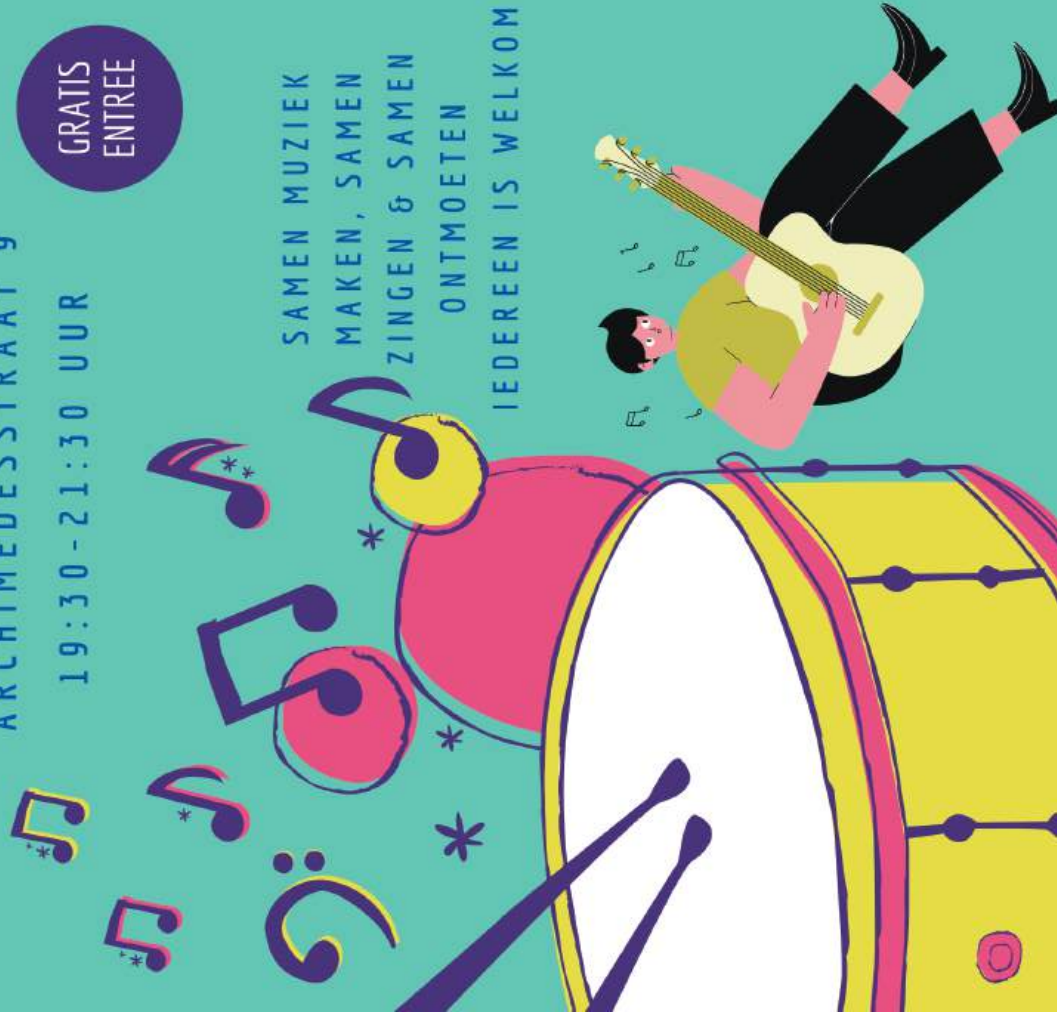
ARCHIMEDESSTRAAT 9

19:30 - 21:30 UUR

GRATIS
ENTREE

SAMEN MUZIEK
MAKEN, SAMEN
ZINGEN & SAMEN
ONTMOETEN

IEDEREEN IS WELKOM



25 oktober

11:00-14:00 uur

Gratis entree

In wijkcentrum De Schakel

Archimedesstraat 9 6533 MA Nijmegen

Info en reserveren:

schakelrommelmMarkt09@gmail.com

t.a.v. René

De volgende rommelmMarkt is op 22 november

KOM GEZELLIG SNUFFELEN



Josje kijkt terug op de combinatie van werk en mantelzorg voor haar vader

"Ik had eerder duidelijk moeten maken wat mijn grenzen waren"

Jij bent er voor een ander.
Wij zijn er voor jou.

 Benieuwd naar het hele verhaal?
www.mantelzorg-nijmegen.nl/ervaringsverhalen 



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?

Kom ook naar onze thema-avonden...

... **bij de buren** is geopend van;
maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur
... **keuken bij de buren** is geopend van;
maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,
zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze
gezellige thema-avonden

GEZELLIG

... **bij de buren**
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 221 15 14
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. restaurantbijdeburen.nl
f [@bijdeburennijmegen](https://www.facebook.com/bijdeburennijmegen)



Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...



Claudia Rossen
UITVAARTVERZORGING

**Persoonlijke uitvaartzorg,
ongeacht waar en of u verzekerd bent**

Ook al heeft u elders een uitvaart- of
begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije
keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals u die wenst: leg het vast
voor de nabestaanden in het gratis verkrijg-
bare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl





TEL. 06 - 223 824 04 **DAG EN NACHT BEREIKBAAR**



Tandheelkundig Centrum St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen

FEESTELIJKE OPENING MARKEERT NIEUWE FASE VOOR DE KLEINE WERELD, KION EN UNIK

Op vrijdag 3 juli stond de locatie van basisschool De Kleine Wereld, kinderopvang KION en Unik in het teken van een feestelijke mijlpaal. Tijdens een gezellige bijeenkomst werd niet alleen een nieuw houten speeltoestel voor op het schoolplein officieel geopend, maar werd ook de nieuwe gezamenlijke naam en het bijbehorende nieuwe logo van de drie organisaties onthuld.

Groen, gezond en avontuurlijk schoolplein

Het nieuwe houten speeltoestel is een prachtige aanwinst voor de leerlingen van basisschool De Kleine Wereld. Tijdens schooltijd kunnen zij er naar hartenlust klimmen, klauteren en samen spelen. Omdat het schoolplein openbaar toegankelijk is, kunnen ook kinderen uit de buurt na schooltijd gebruikmaken van de nieuwe speelvoorziening.



Een bijzonder moment was de onthulling van de gezamenlijke naam en het nieuwe logo van de drie organisaties die samen onder één dak werken: basisschool De Kleine Wereld, kinderopvang KION en Unik. Met de nieuwe identiteit benadrukken zij hun nauwe samenwerking en hun gezamenlijke ambitie om kinderen een vertrouwde, veilige en inspirerende omgeving te bieden waarin zij zich optimaal kunnen ontwikkelen. De feestelijke opening bracht leerlingen, ouders en medewerkers samen. Onder het genot van een hapje en een drankje werd stilgestaan bij deze bijzondere stap, waarbij verbinding, ontwikkeling en samen groeien centraal stonden. Bij de opening konden kinderen meteen het nieuwe speeltoestel uitproberen en werden er diverse activiteiten aangeboden zoals een luchtkussen, schminken, gezonde hapjes maken en sport

Daarmee is het speeltoestel niet alleen een investering in de school, maar ook een verrijking voor de wijk. Het houten speeltoestel is een opmaat naar verdere vergroening en vernieuwing van het schoolplein, die in het najaar van 2026 worden uitgevoerd. Zo groeit het schoolplein uit tot een nog aantrekkelijkere en natuurlijkere speelplek.

Met het nieuwe speeltoestel én de gezamenlijke identiteit kijken De Kleine Wereld, KION en Unik met vertrouwen naar de toekomst. Samen blijven zij bouwen aan een plek waar kinderen kunnen spelen, leren, opgroeien en zich thuis voelen.

Tekst: Michelle Peters

Coördinator en communicatie De Bastei

Foto: David van Haren

© Niets uit dit artikel mag worden vervoelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensstanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Rob Hopman



We kunnen het ons nu niet meer voorstellen, maar als er vroeger verjaardagen, bruiloften of zelfs communiefeestjes gevierd werden, stonden op alle tafels vaasjes met sigaren en sigaretten. De gasten moesten in ruime mate voorzien worden van hun geliefde sigaren- of sigarettenmerk en als het daardoor blauw van de rook stond nam men dat voor lief. Het maakte deel uit van de gastvrijheid. Nu is dat ondenkbaar. Bovendien is de prijs van sigaretten “aanmerkelijk” gestegen. Een pakje Caballero van 20 stuks kostte vroeger ± 80 cent, nu betaal je er € 13,- voor.

Een van de eerste tabakszaken in de buurt was van Gerard en Fien Hopman-Storm, die in 1937 de eerste bewoners werden van het hoekpand Sint Jacobslaan 4-6-8. Gerard Hopman werkte bij V&D in Eindhoven. Iedere week ging hij op

de fiets naar zijn pension in Eindhoven en keerde tegen het weekend terug. Fien Storm werkte op de administratie van de lampenfabriek Splendor en moest, zoals toen gebruikelijk was, bij haar huwelijk haar baan opzeggen. Zij trouwden in 1937 en kregen drie kinderen: Els, Rob en Pim.

Ze besloten op de Sint Jacobslaan 4 een postagentschap te beginnen. Omdat zo'n postagentschap niet voldoende geld in het laatje bracht, gingen zij ook tabakswaaren verkopen, want in het begin van de vorige eeuw werden tussen de oude boerderijen, die her en der op de uitgestrekte Hatertse Hei stonden, steeds meer huizen gebouwd en iedereen rookte of pruimde in die tijd. De toekomstige klandizie leek veilig gesteld. Gerard en Fien hebben de Hatertse Hei bebouwd zien worden. De eerste trolleybus, die in 1953 de

tram opvolgde, reed langs hun winkel “sigarenmagazijn Het Hoekje”. De Sint Jacobslaan liep nog recht door naar de Hatertseweg. De huidige bocht naar de Steenbokstraat werd pas vele jaren later gerealiseerd.

Gerard was een verwoed toneelspeler bij de toneelvereniging De Rederijkers, die de uitvoeringen in het parochiehuys in de Akkerlaan gaf. Rob herinnert zich dat hij zijn vader in de weken voor een uitvoering, prevelend in zijn stoel zijn rol zag repeteren. Hij werd er zelf ook door aangestoken. Hij speelde jarenlang in de jeugdafdeling van de toneelvereniging. Tot zijn vriendenkring behoorden in die tijd o.a. Cyril Claassen, Tonny Wolf, Titus Grootaarts, Adé Verhagen, Gertie In den Bosch, Rinse Hansen en Sjeffe Broeders. Allemaal lang geleden...



Ben Smulders



Eerste heropening van de zaak 1959

Gerard runde de zaak tot Rob in 1964 de zaak van hem overnam. Daarvoor moest eerst de speciale opleiding voor de verkoop van tabak gevolgd worden, want een tabakszaak runnen is geen sinecure. Voor de klant lijkt het eenvoudig om “even” een pakje sigaretten of een doosje sigaren te kopen, maar als je je ook maar een beetje in de achtergrond verdiept, begrijp je hoe intensief het beheren van een winkel voor sigaren en sigaretten is.

Voor elk tabaksartikel is speciale kennis vereist. Sigaretten zijn er in tientallen merken en soorten. De roker zal vaak zelf bepalen welke smaak hem of haar het best bevalt, maar de liefhebber van sigaren of van een pijp liet zich graag voorlichten over het juiste gebruik. Vooral voor sigaren die altijd op de juiste temperatuur en vochtigheidsgraad bewaard moesten worden. Voor het roken van een sigaar of een pijp nam je ruim de tijd. Je wilde ervan genieten.

Het proces van het maken van sigaren of van pijpen laat zich in dit korte verhaal onmogelijk uitleggen. Daarvoor zijn op internet interessante videofilmmpjes te vinden. Ik heb ze met veel bewondering bekeken. Vooral het proces van het handmatig ma-

ken van een tabakspijp uit het harde hout van de wortel van de Noord-Italiaanse heideplant Erica Arborea sprak me erg aan. Interessant om even op te zoeken...

Klanten die een pijp kochten, kregen uitvoerig advies om optimaal van het roken van een pijp te genieten. Een pijp dient “ingerookt” te worden. Roken over de longen was uit den boze. Het adagium van Rob was altijd “je proeft met je mond, niet met je longen”. Tientallen jaren is hij in de winkel geassisteerd door Ben Smulders, die als etaleur binnen kwam en al gauw fulltime medewerker werd. In de loop der jaren is er nog meer personeel aangetrokken.

Het postagentschap was een apart hoofdstuk. De eerste jaren was dat het terrein van Fien Hopman. Samen met enkele personeelsleden, waaronder haar dochter Els en Annetiek Grootaarts, deed zij alle werkzaamheden van een gewoon postkantoor: post- en pakketdiensten als aangetekende stukken, verkoop van postzegels, het regelen van eenvoudige bankzaken via Postgiro, het verstrekken van bijvoorbeeld visaktes, overschrijven van auto's op naam enz. Het kwam allemaal dagelijks voorbij.

Rob begon bij de overname van de zaak in 1964 met een uitbreiding van het pakket. Er kwam een ruim assortiment kantoorartikelen, wenskaarten, kranten en tijdschriften en ook de staatsloterij werd onderdeel van het pakket.

Deze werkzaamheden hielden in dat er naast de dagopbrengst van de winkel soms veel geld van het postagentschap in de kluis kon liggen. Tweemaal is het agentschap overvallen. Een gruwelijke ervaring, die levenslang zijn sporen nalaat.

In 1991 verdwenen de postagentschappen. Vanuit de sigarettenindustrie is toen het initiatief gekomen om een winkelketen “coöperatie Primera” te beginnen. Het sloeg aan en sindsdien zijn de Primerawinkels niet meer weg te denken.

Op 1 april 2012 is Rob met de winkel gestopt. Hij was al in 1974, bij zijn huwelijk met Olga, naar de Meijhorst verhuisd, maar zijn ouders zijn altijd boven de winkel blijven wonen. Gerard overleed daar op 29 september 1982. Hij werd 80 jaar. Fien overleed er, 88 jaar oud, op 28 mei 1996. Rob en Olga wonen al jaren in Gennep.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



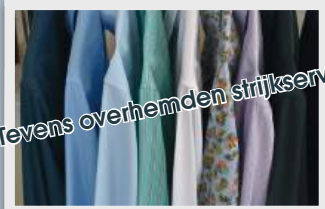
van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45	vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45	za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00	zo gesloten
do 09:00-17:45	

in avond op afspraak

Tevens overhemden strijkservice



TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
Kom eens langs voor
een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

**Hier had uw
advertentie
kunnen staan**
Info? Mail naar advertenties@deheistal.nl





Genieten bij de Spiegelwaal en de Waalstrandjes

Nijmegen heeft prachtige plekken om te ontspannen aan het water. Om het voor iedereen fijn en veilig te houden, is het goed om een aantal dingen te weten:

Zwemmen bij de Waalstrandjes? Liever niet.

De Waal lijkt op warme dagen uitnodigend, maar zwemmen in de rivier is levensgevaarlijk. Grote vrachtschepen veroorzaken sterke stromingen die u ook tussen de kribben onder water kunnen zuigen. Daarom wordt zwemmen bij de Waalstrandjes sterk afgeraden. Springen van bruggen en brugpijlers is bovendien verboden en hier staat een boete op van € 170,-.

Meer informatie over de gevaren vindt u op: zwemwater.nl.

Wel zwemmen? Ga naar de Spiegelwaal!

De Spiegelwaal is een nevengeul van de Waal en heeft een officiële zwemlocatie, herkenbaar aan de gele ballenlijn. Rijkswaterstaat test hier tijdens het zwemseizoen regelmatig de waterkwaliteit en de gemeente zorgt voor een vrij strand en veilig water. De actuele water-kwaliteit checkt u op zwemwater.nl.

Let op: omdat de Spiegelwaal via onderdoorgangen verbonden is met de Waal, kunnen er soms bacteriën of blauwalg in het water terechtkomen. Kinderen, ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid lopen meer risico om hier ziek van te worden. Zwemmen is altijd op eigen risico.

Fijn voor iedereen

Of u nu komt om te zwemmen, te zonnen of gewoon te genieten van de natuur: houd rekening met elkaar. Neem uw afval mee, beperk overlast door geluid, zet uw fiets op de daarvoor bestemde plekken en let op andere watergebruikers en omwonenden. Zo houden we het samen mooi!

Kijk voor meer informatie op nijmegen.nl/spiegelwaal_



Zonnebloemen

Van zonnebloemen worden wij altijd vrolijk. Deze gele ruiker maak je door twee rechthoekige stroken geel papier zigzag op te vouwen. Dan vouw je ze dubbel en lijmt de zijkanten aan elkaar vast. Daarna plak je de twee halve waaiers aan elkaar tot een rondje met een groen rietje ertussen. Plak een bruine cirkel erop en twee blaadjes aan de steel en je zonnebloem knutselen is klaar!



De gastvrijheid van het Turkse leger

Op mijn reizen in Turkije raakte ik bevriend met een jongeman die in dienst moest. Hij vroeg mij een keer hem te bezoeken in zijn kazerne in Girmeli, een plaatsje dicht bij de Syrische grens. Het plaatsje is een onderdeel van de grotere plaats Nusaybin. Het ligt in de provincie Mardin. De steden Mardin, Nusaybin en Midyat zijn bekende christelijke steden met mooie kerken en kloosters. Christenen en Koerden wonen er door elkaar.

Toen ik aankwam in Girmeli, nodigde mijn vriend mij uit te blijven slapen in zijn appartement op het terrein van de kazerne. Later kon ik ook slapen in de kazerne zelf. Ik was heel aangenaam verrast door de gastvrijheid van het Turkse leger. Ik vraag me af of dit in het Nederlandse leger mogelijk was geweest. Ik had al vaker de toegankelijkheid en behulpzaamheid van het Turkse leger meegemaakt.



Het Turkse leger ziet zichzelf als de representant van de nationale eer van Turkije en wil daarom natuurlijk tegenover buitenlanders zich altijd van zijn beste kant te laten zien.

De taak van het leger in Girmeli was natuurlijk de grensbewaking en de strijd tegen de Koerdische afscheidsbeweging, de PKK. Maar ook ordebewaking in het dorp hoorde erbij evenals het beslechten van burenruzies. Vaak kwamen dorpeelingen, vooral jongeren, langs om even een praatje te maken. De relaties moesten goed gehouden worden. Dus ook het dorps hoofd, de 'muhtar', bezocht de militaire post om te horen hoe, bijvoorbeeld, vechtende buurvrouwen uit elkaar te houden. Ik mocht er altijd bij zijn. Geweldig!



Ook maakte ik de viering van een nationale feestdag mee, de 'Dag van de Overwinning', op 30 augustus, ter gelegenheid van de onafhankelijkheidsoorlog. Die onafhankelijkheidsoorlog leidde tot de onafhankelijke staat Turkije in 1923. Op 29 oktober werd de nieuwe seculiere staat Turkije uitgeroepen door de generaal Atatürk, de bevrijder en eerste president van Turkije. Die datum is nu de grootste nationale feestdag.

Ik zag op de 'Dag van de overwinning' in Girmeli een grote parade, optochten in klederdracht en allerlei kinderspelen. Het deed mij denken aan de ouderwetse Koninginnedag zoals ik die uit mijn jeugd kende. Versjes opzeggen, liedjes zingen, zaklopen en koekhapen. Dergelijke spelletjes deden wij hier en zij daar. Eén spelletje kende ik niet: yoghurt eten zonder lepel.



Je ziet de kinderen dan de yoghurt uit de borden oplikken om daarna hun witte gezicht te tonen. Grappig! De volgende keer doe ik mee.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink

Even terug in de tijd

Je moest sparen voor wat je wilde

Vroeger kreeg je niet zomaar alles wat je wilde. Als je iets moois zag, zoals een nieuwe fiets of een bijzonder stuk speelgoed, moest je sparen. Elke gulden die je kreeg, stopte je zorgvuldig in je spaarpot, totdat je eindelijk genoeg had.

Er was maar één telefoon in huis, met draaischijf

De telefoon stond meestal in de hal, op een vaste plek, en bellen deed je met een draaischijf. Het intoetsen van een nummer duurde een eeuwigheid, en als je per ongeluk een verkeerd nummer draaide, moest je helemaal opnieuw beginnen. En privacy? Die was er niet. Iedereen kon meeluisteren!

Water koken deed je met een fluitketel

De waterkoker bestond nog niet, dus water koken gebeurde op het gasfornuis met een fluitketel. Het geluid van de fluit zorgde ervoor dat iedereen in huis wist dat er thee op komst was. Simpel, maar o zo effectief.

Je moest opstaan om de tv-zender te veranderen

Afstandsbedieningen waren in veel huishoudens een luxe die pas later kwam. Wilde je van zender wisselen? Dan moest je opstaan, naar de tv lopen en aan een knop draaien. En met slechts een paar kanalen was de keuze toch snel gemaakt.

Je ging naar de melkboer of bakker voor de boodschappen

Supermarkten zoals we die nu kennen, waren er wel, maar veel mensen deden hun dagelijkse boodschappen bij de melkboer, groenteboer of bakker. Vers brood in een papieren zak, glazen flessen melk en losse eieren – boodschappen doen voelde toen heel anders.

Op straat spelen was je grootste avontuur

Van knikkeren tot stoepranden en van elastieken tot verstoppertje; de straat was je speelterrein. Er waren geen smartphones of videogames; alles gebeurde buiten, samen met de kinderen uit de buurt. En je ging pas naar huis als de lantaarnpalen aangingen.

Je maakte foto's met een camera met filmrolletjes

Foto's maken was een bewuste keuze, want je had maar een beperkt aantal opnames op je filmrolletje. Je moest wachten tot het rolletje vol was, het naar de winkel brengen, en daarna hopen dat de foto's goed waren gelukt. Het bekijken van de afgedrukte foto's was altijd een spannend moment.

Voorbeeld weekindeling:

• Maandag: wasdag. • Dinsdag: strijken en verstellen. • Woensdag: keuken en toilet (evt. badkamer als die er was). • Donderdag: bedden verschonen en slaapkamers goede beurt geven. • Vrijdag: woonkamer en gang, tevens buiten ramen zemen. • Zaterdag: buiten harken en boodschappen. Tevens eten voorbereiden voor zondag.

Zorg en advies dichtbij huis



BRAM BERENDS
(sport)diëtist

De Ademfysio – adem beter, voel je fitter en krijg ondersteuning bij astma, COPD, inspanning of stress.



Bram Berends (sport)diëtist – advies op maat voor gezondheid, sport en leefstijl.



PIETER ZEEMANSTRAAT 1A, NIJMEGEN

DE ADEMFYSIO: 024 - 234 2821

BRAM BERENDS: 06 - 4162 3538

WWW.DEADEMFYSIO.NL · WWW.BRAMBERENDS.NL



Café Hop en Heivuur

Heidebloemstraat 7

6533 SL, Nijmegen

06 - 37 16 75 20

cafehopenheivuur@gmail.com

Wat staat er op het vuur?

PUBQUIZ	ELKE DONDERDAG
THEMA AVOND	2E VRIJDAG V/D MAAND
PROEVERIJ	LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND
LIVE MUZIEK	CHECK DE SOCIALS
SPELLETJES	ELKE ZONDAGMIDDAG

Openingstijden

WOENSDAG	14:00 - 22:00
DONDERDAG	14:00 - 00:00
VRIJDAG	14:00 - 00:00
ZATERDAG	14:00 - 00:00
ZONDAG	14:00 - 20:00

Wanneer
hop jij
binnen?



Check de socials!

Telefoon- en tablet cursus voor beginners

Word handiger
met je tablet of
smartphone

Locatie Wijkcentrum de Schakel
Tijd Dinsdagen van 10.00 - 11.30 uur
Datum 8, 15, 22, 29 september
6, 13, 27 oktober
3 november
Thema's Veilig internetten, WhatsApp, routes
plannen, mobiel bankieren, en meer...

Aanmelden of info?

Bel Laura van de bibliotheek op 06 59 81 06 44 of
mail naar digitaalrijk@obgz.nl

GRATIS
LES IN
EEN KLEIN
GROEPJE



de Bibliotheek
Gelderland Zuid

Save the Date!

Meer dan een gebouw, een plek voor iedereen!

OPEN DAG

**WIJKCENTRUM
De Schakel
Nijmegen**

**ZATERDAG
26 SEPTEMBER 2026**

**TIJD
13:30 - 16:30 UUR**

**LOCATIE
WIJKCENTRUM DE SCHAKEL
Archimedesstraat 9, 6533 ME Nijmegen**

Kom kijken, ontdekken en meedoen!

- Maak kennis met activiteiten en verenigingen
- Geniet van een kopje koffie en iets lekkers
- Optredens en demonstraties
- Leuke activiteiten voor jong en oud
- Ontmoet buurtgenoten en vrijwilligers

Gemeente Nijmegen

Concert Nederlandse crooner Dennis van Aarssen in De Lindenberg

Op zaterdag 23 mei zag ik een supergoed kleinschalig concert in theater De Lindenberg van Dennis van Aarssen. Bij die naam gaat wellicht niet bij iedereen een lampje branden, terwijl deze 32 jaar jonge zanger toch al een aardige staat van dienst heeft.

Zo won hij onder meer het negende seizoen van "The Voice of Holland" in 2019. Slechts een half jaar na die winst ging zijn eigen theatertour "Start spreading the news in" in première.

Sinds 2020 toert hij met zijn eigen DvA Bigband langs de theaters en clubs in binnen- en buitenland. Bovendien won Van Aarssen in datzelfde jaar de "Edison Jazzism Publieksprijs" voor zijn album "Forever you".

Deze zelfde prijs werd in 2024 wederom door Dennis gewonnen. Dit keer was het zijn album "Just call it love" dat in de prijzen viel. Op dat album werkte hij samen met de bekende Amerikaanse pianist en songwriter/componist Jeff Franzel.

Maar even terug naar het concert in de Lindenberg. Het programma heette "Close to you". Wel, die titel was meer dan toepasselijk. We zaten letterlijk en figuurlijk bijna op het podium bij Dennis en zijn 2 muzikanten. Dennis liet ons genieten van een groot aantal prachtige eigen nummers, waarvan het mooie "Cloudy" op mij de meeste indruk maakte. Natuurlijk mochten een paar croonerklassiekers niet ontbreken. Zo hoorden we onder meer "She", "Can't take my eyes off you", "That's amore" en "That's life".

Ik zag Van Aarssen een jaar of vijf geleden al eens live in Arnhem en toen was hij al erg goed. Ik kan nu zeggen dat hij nog enorm verder is gegroeid. Een prima zanger, leuke entertainer die ogenschijnlijk zijn repertoire/performance very easy en relaxed brengt, met vooral ook een hele leuke interactie met het publiek.

Na afloop nam Dennis nog uitgebreid de tijd voor een praatje en een plaatje en werden we in de gelegenheid gesteld muziekitems van hem te kopen.

Van Aarssen verscheen overigens ook al meerdere keren succesvol op de Duitse televisie. Dus ook daar timmert deze Nederlander goed aan de weg.

Een tour door Duitsland met als titel "Keep the great crooners alive", die gepland stond vrij snel na het concert in Nijmegen, en waar hij niet de geringste theaters/steden aandeed, zit er als het goed is inmiddels op.

We mogen hier trots op deze talentvolle jonge zanger zijn en ik hoop dat zijn tour door Duitsland ein großer Erfolg war!

Tekst en foto: Joke Snijders

**Nieuw doelmiddag
in wijkcentrum
De Schakel!**

Inloop 13:30-15:30 uur

Start
donderdag
27 augustus



Voor iedereen jong en oud ervaren of beginner
Samen een leuke middag beleven

Toegang gratis kom gewoon langs en doe mee

Van harte welkom!

FILMMIDDAG
in
WIJKCENTRUM
De Schakel

13:30 uur
Zaal open

14:00 uur
Start film

Inclusief
koffie of thee

Gratis entree!

Gezellig
samen
film kijken!

Deze filmmiddag wordt u aangeboden
door de vrijwilligers van
Wijkcentrum De Schakel

JIM CARREY
Bruce ALMIGHTY

Genre: Komedie / Fantasy

Speelduur: 101 minuten

FILMTITEL:
Bruce Almighty

DATUM:
Donderdag 15 oktober

Aanmelden is niet nodig. Iedereen is welkom!



Gelderland-Zuid

Veel gezonde en gelukkige kinderen, maar ook verschillen

De meeste kinderen in Gelderland-Zuid zijn gezond (96%) en gelukkig (97%). Dit blijkt uit de Kindermonitor die de GGD iedere 4 jaar uitvoert. Afgelopen najaar vulden 16.000 ouders van 0-12 jarigen een uitgebreide vragenlijst in over de gezondheid van hun kind. Kinderen in gezinnen met geldzorgen scoren op verschillende gezondheidsaspecten minder goed.

Leefstijl

Er worden vaker gezondere keuzes gemaakt. Zo eten steeds meer kinderen elke dag fruit (70%) of groente (53%). Ook zijn er steeds meer kinderen die (bijna) nooit suikerhoudende drankjes drinken (van 31% in 2017 naar 63% in 2025).

Veel kinderen bewegen of sporten nog te weinig. Slechts 1 op de 3 kinderen voldoet aan de norm van de Nederlandse Gezondheidsraad: minstens 1 uur per dag intensief bewegen.

Gezondheidsverschillen

Kinderen in gezinnen met geldzorgen, doen het

qua gezondheid minder goed. Ze blijven vaker ziek thuis, slapen vaker slecht, zijn overdag vaker niet goed uitgerust, worden op school vaker gepest, en ze zijn vaker niet aangesloten bij een sportclub.

Opvoeden

De vragenlijst bevat ook een aantal vragen om de opvoedbelasting van ouders te meten. Bij 14% van de ouders spelen er aanzienlijke tot (zeer) ernstige problemen rondom de opvoedbelasting. Dit komt vaker voor bij gezinnen die moeite hebben met rondkomen: 24% t.o.v. 13% bij gezinnen die geen moeite hebben met rondkomen.

Alle cijfers van de Kindermonitor 2025-2026 vindt u op:

<https://gezondheidincijfers.ggd gelderlandzuid.nl/mosaic/dashboard/kindermonitor-2025>



Smileys

Heb je wel eens smileys gemaakt?

Probeer het maar eens. Het is supergaaf om ze te maken.

Je kunt ze heel makkelijk vouwen. Deze zijn gemaakt van waaiers.

Daarvoor heb je nodig: vouwblaadjes van 20x20cm.

Het blaadje ga je zigzag opvouwen. Daarna knip je het blaadje door de helft en vouw je beide helften dubbel en lijm je de uiteinden aan elkaar, zodat je twee halve waaiers hebt. Smeer dan wat lijm op beide uiteinden. Daarna leg je er een stukje touw tussen om ze op te kunnen hangen en plak de waaiers aan elkaar in een geel rondje. Als laatste plak je de gezichten erop. Die kun je zelf knippen uit papier.



Vrijwilligers gezocht

Stichting Grootstal Evenementen
grootstal.evenementen@gmail.com

Vrijwilligers gezocht met o.a. kennis van elektronica en handige naaisters voor kledingreparatie. Heb jij tijd, talent en zin om mee te helpen? Sluit je dan aan bij ons team!

U kunt zich aanmelden bij grootstal.evenementen@gmail.com of kom een kijkje nemen op de 3^e vrijdag v/d maand in het Wijkcentrum De Schakel van 13.00 tot 16.00 uur

Elke 3^e vrijdag van de maand met "uitzondering" van juli & augustus (vakantietijd)
Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9, Nijmegen

**Wij zoeken
nieuwe
redactie
leden**

Colofon

Wijkmagazine De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Hatertseweg, Slotemaker de Bruïneweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter)
Secretaris (vacant)
Erik Rutgers (penningmeester)
Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Dorite Claassen (eindredacteur)
Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Bart Janssen, Ben Berends, Bibliotheek Gelderland Zuid, Bindkracht10, Debby Hertsbergen, Eva Krispijn, Frans van Mierlo, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunbrink, GGD, Jan Willem Bakker, Joost Wanders, Leo Eijkhout, Marije de Haan, Michelle Peters, Rob Nieuwenstein, Trees Klievink, Yolanda de Koster

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.eu

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.eu

Klachten bezorging:

telefoonnummer: 06 - 30405408

Deadline oktobernummer

maandag 7 september 2026

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen



Even uitschecken?

De zomer is hét moment om te ontspannen met een goed verhaal. Op het strand, in de tuin of onderweg naar je vakantiebestemming: met een boek, e-book of luisterboek kom je helemaal tot rust. Met het zomerabonnement van de Bibliotheek Gelderland Zuid heb je voor slechts €6,- per maand onbeperkt toegang tot boeken, e-books én luisterboeken.

Kijk op www.obgz.nl/maandabonnement voor meer informatie of ga langs bij de balie in de bibliotheek.

Zomerse leestips

De bibliotheek biedt allerlei manieren om een fijn leesboek te vinden. Via de website van de bibliotheek vind je handige tools zoals 'WelkBoek', waarmee je snel persoonlijke leestips krijgt. Ook kun je gebruikmaken van de Boekenscout: geef je voorkeuren door en een klantadviseur van de bibliotheek selecteert vijf passende boeken voor jou. Of vraag persoonlijk advies aan een bibliotheekmedewerker.

Kijk voor alle mogelijkheden op www.obgz.nl/leestips.



Zomerchallenge

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar heeft de bieb een leuke challenge bedacht deze zomer. Kom naar de bieb en laat een coole plaktattoo zetten door tatoeëerder Jona! Neem plaats op de tattooobank en kies je favoriete boekfiguur of een ontwerp van de Biebboys. Ga jij voor een stoere tijger of een lief hartje? Neem meteen een leuk boek mee voor de zomer!

Deze workshop is onderdeel van de Biebboys Zomerchallenge. Vul jouw zomer met leuke puzzels en mooie verhalen. Kijk voor meer informatie op www.obgz.nl/antilezer

Locatie: Bibliotheek Hatert

Datum: maandag 13 juli

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Prijs: Gratis, aanmelden is niet nodig.





Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

T 024 - 356 62 63

E info@robdisbergen.nl

W www.robdisbergen.nl



Winkelplein St Jacobslaan



Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij

Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij

Theil - Cafetaria Alfood - Wasserettes

Karreman - De Gelderse Jongens

